

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK MERKEZİ

CİNSEL ŞİDDET



www.bau.edu.tr

Çırağan Caddesi, No: 4, Beşiktaş - İstanbul T: 0212 381 00 00 - F: 0212 381 00 20



A Member of BAU GLOBAL **TURQUALITY**

içindekiler

02-03

Cinsel Şiddet

Cinsel Şiddet Türleri Nelerdir?

Cinsel Şiddetin Birey Üzerindeki Etkileri Nedir?

Cinsel Şiddete Uğradıysanız Ne yapabilirsiniz?

04

Kaynakça



Cinsel Şiddet

Cinselliğin, karşı taraf üzerinde hâkimiyet oluşturmak ve cezalandırmak amacıyla bir şiddet aracı olarak kullanılmasıdır. Kişinin iradesi dışında gerçekleştirilen tüm cinsel eylemleri kapsar. Sadece sözel olarak da meydana gelebilir.

CİNSEL ŞİDDETİN TÜRLERİ NELERDİR?

Cinsel şiddetin temel olarak bilinen 3 türü; cinsel saldırı, cinsel taciz ve tecavüzdür.

Cinsel Saldırı: Karşı tarafı temas içeren cinsel eylemlere zorlama.

***Bu suçun tanımı TCK m.102'de yapılmaktadır.**

Cinsel Taciz: Karşı tarafı temas içermeyen sözlü hakaretlere, sarkıntılıklara maruz bırakma.

***Bu suçun tanımı TCK m.105'de yapılmaktadır.**

Tecavüz: Karşı tarafın rızası alınmadan cinsel ilişkide bulunma.

Bunlara maruz kalmamış olsanız da başka şekillerde cinsel şiddete uğramış olabilirsiniz! Uğrayıp uğramadığınızdan emin değilseniz:

Romantik ilişkilerinizde maruz kaldığınız flört şiddeti, içerisinde cinsel şiddeti de barındırabilir. Flört şiddeti, "duygusal / romantik / cinsel bir beraberlik içerisinde ya da beraberlik bittikten sonra partnerlerden birinin diğeri ya da birbiri üzerinde güç ve kontrol kazanmaya çalıştığı, zarar verici davranış biçimleri"ni ifade eder. Flört şiddetinin çeşitlerinden biri olan cinsel şiddet şu şekillerde gerçekleşebilir:

- Romantik ilişkinizde partneriniz tarafından cinsel ilişkiye zorlanıyorsanız,
- Partnerinizle yaşadığınız cinsel ilişkide istemediğiniz pozisyonlarda bulunmaya zorlanıyorsanız,
- Doğum kontrol yollarına erişiminiz engelleniyorsa,
- Cinselliğiniz başka kişilerle yarıştırılıp, kıyaslanıyorsa partneriniz tarafından cinsel şiddete maruz kalıyorsunuz demektir.

Üstelik partneriniz sizin "hayır" cevabınızı kabul etmeden rızanızı inşa etmeye çalışabilir. Rıza, sizin cinsel bir eylemi yaşamak istediğinizi özgürce sesli olarak dile getirmenizdir. Fakat partneriniz sizin onay vermediğiniz her durumda sizi ikna etmek için duygusal bir baskı uygulayabilir. Kendini acındırarak sizi manipüle etmeye çalışabilir, evet demediğiniz için sanki siz suçluymuşsunuz gibi hissettirebilir, aldığı hediyeler ve iltifatlar ile sizi zorla ikna etmeye çalışabilir. Bunların hepsi ilişkinizde cinsel şiddete uğradığınızın birer göstergesidir.

Romantik ilişkileriniz dışında:

- Cinsel organınıza yapılan müdahaleler sonucu bir sakatlanma yaşıyorsanız,
- Cinsel yöneliminizi ve cinsiyet kimliğinizi rahatlıkla açıklama konusunda toplumsal bir baskı hissediyorsanız,
- Cinsel yöneliminiz ile alay edilip ötekileştiriliyorsanız,
- Sosyal çevreniz cinsel yöneliminizi toplumsal cinsiyet kalıplarının dışında bırakarak sizi kabul etmiyorsa, hatta bu sebepten dolayı fiziksel şiddete de maruz kalıyorsunuz,
- Teşhirciliğe maruz kalıyorsunuz veya zorlanıyorsunuz,
- Başka kişilerle cinsel ilişkiye girmeye zorlanıyorsunuz,
- Onayınız olmadan cinsellik içeren görüntüleriniz çekiliyor ve bunları paylaşmakla tehdit ediliyorsunuz,
- Bedeniniz aşağılanıyor ve küçük düşürülüyorsa,
- Gerçek hayatta ya da sanal ortamda ısrarlı ve rahatsız edici bir şekilde cinsel eylemlerde bulunmaya zorlanıyorsanız siz de bir cinsel şiddet mağdurusunuz demektir!

CİNSEL ŞİDDETİN BİREY ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ NELERDİR?

Psikolojik olarak birey üzerinde yarattığı etkilere bakıldığında; travma sonrası stres bozukluğu, depresyon, duygusal olarak yabancılaşma, güven kaybı, sosyal ilişkilerin zedelenmesi, öz güven eksikliği, utanç, suçluluk, cinsel bozukluklar vb. sonuçları görebiliriz.

Fiziksel olarak ise; istenmeyen gebelikler, yaralanma, hızlı kilo alıp verme, uykusuzluk, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, intihara teşebbüs, jinekolojik problemler vb. sonuçları olmaktadır.

CİNSEL ŞİDDETE UĞRADIYSANIZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

İlk gideceğiniz yerin en yakınınızdaki acil servisi olan bir hastane olması, hem fiziksel hem de ruhsal sağlığınız açısından başvurabileceğiniz en güvenli yoldur. Çünkü bedensel muayenenin ilk 72 saat içerisinde gerçekleştirilmesi deliller açısından çok önemlidir. Daha sonrasında ise hemen en yakınınızdaki kolluk kuvvetlerine (karakol, jandarma veya savcılık) başvurarak fail hakkında şikâyetçi olabilirsiniz. Elinizde bulunan tüm delilleri muhafaza etmeniz önerilir.



**UNUTMAYIN!
BASKI VE ZORLAMA İLE VERDİĞİNİZ "EVET"
CEVABI GERÇEK BİR ONAY DEĞİLDİR!**



UNUTMAYIN

CİNSEL ŞİDDETE UĞRAMIŞ OLMAK SİZİN SUÇUNUZ DEĞİL!

Daha Fazla Bilgi ve Randevu için: pdrm@dso.bau.edu.tr

Bahçeşehir Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi (PDRM)

BAU Beşiktaş Güney Kampüsü

www.bau.edu.tr/pdrm

Hazırlayan / Derleyen: Psikolojik Danışman Deniz Ünlü

KAYNAKÇA

Atman, Ü. C. (2003). Kadına yönelik şiddet; Cinsel taciz/ırza geçme. Sted Dergisi, 12(9), 333-335.

Afşar, S. T. (2015). TÜRKİYE'DE ŞİDDETİN "KADIN YÜZÜ". Sosyoloji Konferansları, (52).

DAĞCI, S., & Besey, Ö. R. E. N. (2019). Cinsiyet Eşitsizliği, Kadına Yönelik Şiddet ve Sağlık Çalışanlarının Yaklaşımı. Zeynep Kamil Tıp Bülteni, 50(4), 236-240.

DEMİRBAŞ, E. T., & KAYABOL, N. B. A. (2018). "Öteki" ile karşılaşmak: psikolojik danışman eğitiminde LGBTİ meselesi ve ayrımcılık karşıtı ders. Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, 8(51), 107-142.

Fidan, F., & Yeşil, Y. (2018). Nedenleri ve sonuçları itibariyle flört şiddeti. Balkan ve Yakın Doğu Sosyal Bilimler Dergisi, 4(1), 16-24.

Koçak, Y. Ç., & Can, H. Ö. (2019). Flört Şiddeti: Tanımı, Sınıflaması ve Değerlendirmesi. Türkiye Klinikleri Obstetric-Women's Health and Diseases Nursing-Special Topics, 5(3), 43-53.

morcati.org.tr/yayinlarimiz/brosurler/185-cinsel-siddeti-dile-getirmek-guc-ama-mumkun/

www.csdestek.org/basvurabilecegim-yerler

barandogan.av.tr/blog/ceza-hukuku/cinsel-saldiri-sucu-sarkintilik-ve-tecav%C3%BCz-sucu-cezasi.html

tr.wikipedia.org/wiki/Cinsel_%C5%9Fiddet

www.cetad.org.tr/73/sik-sorulan-sorular/52/cinsel-siddet

cinselsiddetlemucadele.org/wp-content/uploads/2017/07/flort-brosur-internet.pdf

A WORLD UNIVERSITY IN THE heart of ISTANBUL

