

ÖZGEÇMİŞ

İstanbul / Türkiye
leyla.atasbalci@hes.bau.edu.tr

1. **Adı Soyadı:** Leyla ATAŞ BALCI
3. **Unvanı:** Doktor Öğretim Üyesi
4. **Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	Dokuz Eylül Üniversitesi-Türkiye	2004-2009
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Marmara Üniversitesi-Türkiye	2010-2012
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Medipol Üniversitesi	2012-2016

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

Genç Erişkinlerde Tek Seanslık Orta ve Şiddetli Aerobik Egzersize Kardiyovasküler Yanıtların Değerlendirilmesi, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Saadet Ufuk YURDALAN – 2012

Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

Yaşlı Bireylerde Kognitif, Denge Ve Yürüme Eğitimi İle Çift Görev Eğitiminin Düşme Riski Üzerine Etkinliğinin Araştırılması, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Lütfü HANOĞLU – 2016

5. Akademik Unvanlar:

Doktor Öğretim Üyesi Olma Tarihi : 2017
Doçentlik Tarihi :
Profesörlük Tarihi :
Görevler :

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğretim Üyesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi/Bahçeşehir Üniversitesi	2017-...
Dr.Öğretim Görevlisi Fizyoterapist	Sağlık Bilimleri Fakültesi/Bahçeşehir Üniversitesi	2016-2017
Öğretim Görevlisi – Fizyoterapist	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Bahçeşehir Üniversitesi	2015-2017

Fizyoterapist	Özel Çare Gelişim Hizmetleri	2012-2015
Fizyoterapist	Özel Binbir Hayat Özel Eğitim Merkezi	2010-2011
Sorumlu Fizyoterapist	Özel Byomed Tıp Merkezi	2009-2010

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri :

- 1- Hiperkifoza Olan Sağlıklı Bireylerde Manuel Terapi Yaklaşımlarının Ve İspiratuar Kas Eğitiminin Solunum Parametrelerine Etkisi/Şeyda Yıldız-2020
- 2- Olimpik Stil Halter Sporcularında Lumbosakral Kayropratik Spinal Manipülatif Tedavinin Kas Kuvveti, Eklem Hareket Açıklığı, Denge Ve Ağrı Üzerine Etkisi/Mehmet Kaan Altınok-2021
- 3- Nonspesifik Kronik Bel Ağrılı Bireylerde Manuel Tedavi Ve Egzersizin Ağrı, Fonksiyon Ve Denge Üzerine Etkisi/Yunus Emre Kanyılmaz-2021
- 4- Profesyonel Futbolcularda Lumbal Omurga Ve Sakroiliak Kayropratik Tekniklerinin Alt Ekstremitte, Sprint Performansına Ve Dikey Sıçrama Mesafesine Anlık Etkisi/Selman Derin-2021
- 5- Boyun Ağrılı Bireylerde Ağrı Şiddeti, Özürüllük Postür, Uyku Kalitesi Ve Nomofobi Arasındaki İlişki/Selen Er-2021
- 6- Adeziv Kapsülitli Bireylerde Miyofasyal Gevşetmenin Ağrı, Fonksiyonellik ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Tek Kör Çalışma/Kübra Tapan-2021
- 7- Kronik Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Derin Osilasyon Ve Miyofasyal Gevşetmenin Ağrı, Fonksiyonellik Ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi/Ebru Beyza Şahin-2021
- 8- Nonspesifik Kronik Bel Ağrısı Olan Bireylerde Telerehabilitasyonla Ve Denetimli Yapılan Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı, Fonksiyonellik, Kinezyofobi Ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi/Ceren Karaduman-2021
- 9- Kronik Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Spinal Manipülasyonun Ağrı Şiddeti, Basınç Ağrı Eşiği Ve Fonksiyonellik Üzerine Etkisi/Salih Basar-2021

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Yıldız Ş, Atas Balcı L, Özkurt S. (2022). The Effects of Manual Therapy and Inspiratory Muscle Training on Respiratory Parameters in Young Adults with Postural Problems: A Randomized Trial. *International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research*. 3(3): 160-166.
2. Şansal KE, Atas Balcı L, Çınar F, Karagözoğlu Coşkunsu D, Tanrıöver SH, Uluengin MB. (2021). Relationship Of Daily Time Spent Outdoors With Sleep Quality And Emotional Well-Being Among Community-Dwelling Older Adults During Covid-19 Restrictions. *Turkish Journal of Geriatrics*. 24 (3): 42432.
3. Alptekin, K., Örnek, N. I., Aydın, T., Alkan, M., Toprak, M., A. Balcı, L., & Öncü Alptekin, J. (2017). Effectiveness of Exercise and Local Steroid Injections for the Thoracolumbar Junction Syndrome (The Maigne's Syndrome) Treatment. *The Open Orthopaedics Journal*, 11, 467–477.
4. Atas Balcı L, Alptekin K, Alkan M. Effects of 30 Second versus 45 Second Static Stretching on Vertical Jump Performance. *Gazz Med Ital - Arch Sci Med*. 178 (3):112-7.

5. Ural, I, Alptekin, K, Balcı, L. (2017). Isolated Superior Gluteal Nerve Mononeuropathy in Patient with Rheumatoid Arthritis. Journal of Academic Research in Medicine. 7. 10.5152/jarem.2017.1211.
- Ataş L, Yurdalan, SU, İşçi E. Genç erişkinlerde tek seanslık orta ve şiddetli aerobik egzersize kardiyovasküler yanıtların değerlendirilmesi. (Clin Exp Health Sci 2014; 4: 139-147).

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

- Ataş Balcı, L, Alptekin, H , Alkan, M . (2016). Suriyeli Sığınmacılarda Kronik Hastalık ve Fiziksel Sağlıkla İlgili Problemlerin Belirlenmesi. Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 146-156.
- Ataş Balcı L, Öksüz, H, Pişirici, P, Tekin D. Effects of Virtual Reality Training Program and Functional Balance Training Program on Balance in Healthy Young Adults (2018): 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Duman Ç, Öksüz H, Pişirici P, Ataş Balcı L, Coşkunsu D, Alptekin K, Inal HS. Effects of exercises through smart phone applications on balance, muscle strength and exercise perception: a pilot study. 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Öksüz H, Pişirici P, Duman Ç, Ataş Balcı L, Coşkunsu D, Alptekin K, Inal HS. Acute Effects Of Neural Mobilizations On Balance And Muscle Strength In Health Sedentaries. 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Inal HS, Coşkunsu D, Alptekin K, Tekin D, Ataş Balcı L, Toprak M, Alkan M, Duman D, Pişirici P, Öksüz H. Using Technology-Supported Games to Foster Regular Physical Activity Behavior Among Primary School Children. 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Karagözoğlu Coşkunsu D, Akcay S, Yıldırım K, Ataş Balcı L, Erkan Oğul Ö, Inal HS, Krespi Y. The Effect of Surface EMG Driven Exoskeleton For Hand Rehabilitation In Patients With Acute Stroke: The Study Protocol. 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Ataş Balcı L, Hanoğlu L. Yaşlı Bireylerde Kognitif, Denge ve Yürüme Eğitimi ile Çift Görev Eğitiminin Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi. 2018, Istanbul-Turkey. Sözlü Bildiri.
- Ataş Balcı L, Soğukkanlı Kadak K, Erdoğan SB, Hanoğlu L, Effects of Exercise-Cognitive Activity Combined Training and Dual task training on Gait speed and Prefrontal Cortex Activatiton: A fNIRS Study. 1st International Congress on Physiotechnotherapy. 2018, Sarajevo-Bosnia and Herzegovina. Sözlü Bildiri.
- Aydemir A, Dursun S, Ceylan CN, Yalav K, Ataş Balcı L, Karagözoğlu Coşkunsu D (2018). Miyofasyal ağrı sendromunda egzersiz tedavisine eklenen ekstrakorporeal şok dalga ve kinezyolojik bantlama tedavilerinin etkinliğinin karşılaştırılması. 28. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi Antalya.
- The effect of kinesio taping and low energy laser application in myofascial pain syndrome

• 7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

- Ataş Balcı L, Hanoğlu L. Effects of Dual-Task Training and Exercise Cognitive Activity Combined Training on Gait Speed and Cognitive Skills in Older Adults: A Randomised Controlled Trial Study. Scientific Researches in Health Sciences. Ed. Eti Aslan F. Peter Lang GmbH Internationaler Verlag der Wissenschaften Berlin 2019.
- Ataş Balcı L, Öksüz H, Duman Ç, Alptekin HK, The Attitudes of Physiotherapy and Rehabilitation Students toward Elderly. Ed. Eti Aslan F. Peter Lang GmbH Internationaler Verlag der Wissenschaften Berlin 2019.
- Pişirici, P, Balci, LA, Akkoyun, S.The effect of instrument assisted soft tissue mobilization technique on proprioception and balance in individuals with non-specific neck pain-pilot study, (2021), Scientific Researches in Health Sciences II, pp. 175–189
- 7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

- Ataş L, Yurdalan, SU, İşçi E. Genç erişkinlerde tek seanslık orta ve şiddetli aerobik egzersize kardiyovasküler yanıtların değerlendirilmesi. IV. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 2013. Pamukkale-Denizli. *Poster Bildiri*

7.7. Diğer yayınlar

7.8. Uluslararası atıflar

8. Ulusal & Uluslararası Projeler

1. Proje yöneticisi: İNAL HS, Araştırmacılar: Coşkunsu D, Alptekin K, Tekin D, Ataş Balcı L, Toprak M, Alkan M. Bahçeşehir Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Komisyonu, “İlköğretimde Teknoloji Destekli Oyunlaştırılmış Fiziksel Aktivite Uygulamaları ile Öğrencilerde Fiziksel Aktivite Yapma Alışkanlığının Kazandırılması”, (Kurumlar arası proje).
2. Proje yöneticisi: ATAŞ BALCI, Araştırmacılar: Coşkunsu D, Alptekin K, Tekin D, Öksüz H, Pişirici P, Duman Ç, İnce B. Bahçeşehir Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Komisyonu, “Elektroterapi-Hidroterapi Laboratuvarı, Tedavi Hareketleri Laboratuvarı, Sağlıklı Yaşam Laboratuvarı (Ar-Ge proje).

9. İdari Görevler

- Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Erasmus Koordinatörlüğü
- Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Erasmus Koordinatörlüğü
- Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Eğitim Komisyonu Üyesi

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

11. Ödüller

12. Lisans ve lisansüstü düzeydeki verdiği dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		
			Teorik	Uygulama	Öğrenci Sayısı
2015-2016	Güz	Klinik Nöroanatomi Nörofizyoloji	2	0	230
		Biyomekani ve Kinezyoloji I	2	0	184
		Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi I	2	2	102
		Fizyoterapiye Giriş	2	0	112
	Bahar	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II	2	2	95
		Kardiyopulmoner Rehabilitasyon	2	0	94
		Bitirme Projesi	4	2	9
		El-El bileği Rehabilitasyonu	2	0	29
		Yaz Stajı I	0	1	96
		Yaz Stajı II	0	1	76
2016-2017	Güz	Klinik Nöroanatomi Nörofizyoloji	2	2	114
		Biyomekani ve Kinezyoloji I	2	0	118
		Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi I	2	2	118
		Fizyoterapiye Giriş	2	0	77
		Bantlama Yöntemleri	2	0	73
2017-2018	Bahar	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II	3	2	68
		Physical Modalities and Electrotherapy II	3	2	9
2018-2019	Güz	Isı, Işık ve Hidroterapi	2	3	79
		El-El Bileği Rehabilitasyonu	2	0	41
		Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi I	3	2	100
		Nörogelişimsel Bozukluklar	2	0	6
2019-2020	Bahar	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II	3	2	108
		Physical Modalities and Electrotherapy II	3	2	49
	Güz	Hand-Wrist Rehabilitation	2	0	15
		Sanal Gerçeklik ve Rehabilitasyon	2	0	34
		Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi I	3	2	66
		Physical Modalities and Electrotherapy I	3	2	77
		Hand-Wrist Rehabilitation	2	0	4
		El-El Bileği Rehabilitasyonu	2	0	33
	Bahar	İleri Tedavi Edici Egzersizler	2	2	19
		Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II	3	2	66
Physical Modalities and Electrotherapy II		3	2	65	
Graduation Project		0	4	5	
Fizyoterapide Kanıta Dayalı Egzersiz Yaklaşımları		3	0	8	
		Çocuk Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2	2	8

2020-2021	Güz	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi I	3	2	62
		Physical Modalities and Electrotherapy I	3	2	86
		Hand-Wrist Rehabilitation	2	0	22
		İleri Tedavi Edici Egzersizler	2	2	17
	Bahar	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II	3	2	65
		Physical Modalities and Electrotherapy II	3	2	93
		Fizyoterapide Kanıta Dayalı Egzersiz Yaklaşımları	3	0	8
		Çocuk Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2	2	21

13. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler :

14. Düzenlenmesinde görev alınan organizasyonlar

- Geleceğin Fizyoterapistleri Sempozyumu 19-20 Mart 2016
- Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Önemi 05 Mayıs 2015

15. Üniversite dışı kuruluşlarda mesleki faaliyetlerde bulunmak

16. Katıldığı kurslar:

a) Uluslararası eğitim kursları ve seminerleri

- Deneysel Hayvanlar Kullanım Sertifikası, 14-24 Mart 2011 İstanbul/Türkiye
- Improving Speech and Language Oral Motor Skills and Behavior using Sensory Functions, craniosacral and Reflexes 2 Haziran 2013
- Pilates Matwork Level I 1-2 November 2014
- The Sensory Integration Perspective, Course I Sensory Integration Certification Program 13-17 October 2014
- Pilates Matwork Level II 28-29 March 2015
- Kinesiotaping I-II kursu 7-8 March 2015

b) Ulusal eğitim kursları ve seminerleri

- Sınıf İçinde ve Kurumlarda ABA yönteminin kullanılması Nisan 2013. Kursiyer.
- Fonksiyonel Davranış Analizi Mart 2013. Kursiyer
- Lovaas Yöntemi/DTT Aralık 2012. Kursiyer
- ABA'ya Giriş Uygulama Teorileri ve Temel Prensipler. Ekim 2012. Kursiyer.
- Duyu Bütünlüğü II Kursu. 01-02 Aralık 2011. Kursiyer
- Pediatrik Bobath Semineri. 14-17 Eylül 2011. Kursiyer.

17. Katıldığı kongreler:

a) Uluslararası kongreler

- 1st International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation ICRAR 2018, Istanbul-Turkey. **Ataş Balcı L**, Öksüz, H, Pişirici, P, Tekin D. Effects of Virtual Reality Training Program and Functional Balance Training Program on Balance in Healthy Young Adults (2018) *Sözlü Bildiri*
- Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi. 2018, Istanbul-Turkey. Ataş Balcı L, Hanoğlu L. Yaşlı Bireylerde Kognitif, Denge ve Yürüme Eğitimi ile Çift Görev Eğitiminin Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi.. *Sözlü Bildiri*.

b) Ulusal Kongreler

- 8 Nisan İstanbul Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri 08. Nisan 2016. Katılımcı
- Geleceğin Fizyoterapistleri Sempozyumu. 19-20 Mart 2016 Konuşmacı
- Beslenme Her Yerde Sempozyumu. 16-17 Mayıs 2015. Konuşmacı.
- 8 Nisan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri Sempozyumu. 8 Nisan 2015. Katılımcı.
- Riskli Bebeklerde Tıbbi Tanı, Takip, Fizyoterapi ve Eğitim. 15 Mayıs 2014. Katılımcı
- 4. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi. 6-7 Aralık 2013. Katılımcı
- Uluslararası katılımlı Ergoterapi Kongresi. 30 Mayıs-1 Haziran 2013. Katılımcı.
- IV. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Genç erişkinlerde tek seanslık orta ve şiddetli aerobik egzersize kardiyovasküler yanıtların değerlendirilmesi. 09-11 Mayıs 2013. Poster sunumu
- Duyu Bütünleme Terapisi ve Bobath Konseptine Dair Her şey Semineri. 05 Mart 2013. Katılımcı
- I. Fizyoterapide Güncel Yaklaşımlar Semineri 2 Mart 2008. Katılımcı.
- Sporcularda Diz Problemleri ve Rehabilitasyonu Bahar Sempozyumu. 26-28 Mayıs 2006. Katılımcı.

18. Yazılan Kitaplar/Kitap Bölümleri-Kitap Editörlüğü

a) Uluslararası

b) Ulusal

- Temporomandibuler Eklem Bozuklukları. Bölüm Çevirisi. Terapötik Masaj (2017). (Editör: Demet TEKİN). İstanbul Tıp Kitapevi
- Lomber Spondiloz. Bölüm Çevirisi. Terapötik Masaj (2017). (Editör: Demet TEKİN). İstanbul Tıp Kitapevi