

EK-3

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Mehmet TOPRAK
2. Doğum Tarihi :
3. Unvanı : Öğretim Görevlisi
4. Öğrenim Durumu : Doktora
5. Çalıştığı Kurum : Bahçeşehir Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon	İstanbul Bilim Üniversitesi	2008-2012
Y. Lisans	Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon	Bahçeşehir Üniversitesi	2013-2015
Y. Lisans	Kayropraktik	Bahçeşehir Üniversitesi	2015-2018
Doktora	Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon	Eastern Mediterranean University	2015-

5. Akademik Unvanlar

- Doktor Öğretim Üyeliği Tarihi :
Doçentlik Tarihi :
Profesörlük Tarihi :

6. Yönetilen Yüksek Lisans Ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Sağlıklı Bireylerde Postür Analizinde Symmetrigrاف ve Global Postural System Sonuçlarının Değerlendirilmesi,
Sakroiliak Eklem Manipülasyonunun Denge Ve Kas Gücüne Ani Etkisinin Değerlendirilmesi

6.2. Doktora Tezleri

Servikojenik baş ağrısında spinal manipülasyonun ağrı şiddeti, eklem hareket açıklığı ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerinin incelenmesi: Plasebo kontrollü çalışma

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler (SCI,SSCI,Arts And Humanities)

-Effectiveness Of Exercise And Local Steroid Injections For The Thoracolumbar Junction Syndrome (The Maigne's Syndrome) Treatment. Alptekin K, Örnek NI, Aydın T, Alkan M, Toprak M, A Balcı, Öncü Alptekin, Open Orthop J. 2017 May 31;11:467-477.

-Assessment Of Symmetrigrاف And Global Postural System Results For The Posture Analysis Of The Healthy Individuals Mehmet Toprak1 , Hasan Kerem Alptekin2 , Doruk Turhan3, Chiropractic & Manual Therapies 2017, 25(Suppl 1):36

7.2. Uluslararası Diğer Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler

7.3. Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan Ve Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler

-Physical Therapy İn Turkey, Scientific Secretary Of The 16th Seminar İn Specific Spinal Physical Therapy, University Of Social Welfare And Rehabilitation Science, 2015, Assessment of Symmetrigrph and Global Postural System Results for the Posture Analysis of the Healthy Individuals, Chiropr Man Therap. 2017; 25(Suppl 1): 36.

Comparison of HVLA lumbosacral manipulation and sham manipulation on running time and horizontal jump among amateur soccer players, Chiropr Man Therap. 2018; 26(Suppl 1): 44.,

Assessment of immediate effects of sacroiliac joint manipulation on hamstring muscle strength, Chiropr Man Therap. 2018; 26(Suppl 1): 44.

7.4. Yazılan Uluslararası Kitaplar Veya Kitaplarda Bölümler

7.5. Ulusal Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler

Scoliosis Etiopathogenesis: Changing Paradigms Through The Evidence Kerem Alptekin, İbrahim Halil Ural, Mehmet Toprak. Maltepe Medical Journal, 2016, 8, 2, 001-005,

7.6. Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan Ve Bildiri Kitabında Basılan

Bildiriler

Yeni Mezun Fizyoterapistlerin İş Bulma Sürelerinin Değerlendirilmesi, Dilber Coşkunsu, Mehmet Toprak, Serap İnal, 6. Ulusal Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Kongresi,5.05.2017

7.7. Diğer Yayınlar

8. Projeler

Dumansız Kampüs Projesi-İstanbul Bilim Üniversitesi, Proje Koordinatörü (Proje Sağlık Bakanlığı Tarafından Ödüllendirilmiştir. Proje Kapsamında 40 Bin Üniversite Öğrencisi Sigarayı Bırakmıştır.) 2010-2011

Beşiktaş Meydanı- 1. Postür Analizi Farkındalık Projesi 14-15 Mart 2015

Beşiktaş Meydanı- 2. Postür Analizi Farkındalık Projesi 16-17 Mayıs 2015

Sağlık İçin Ayaklan Farkındalık Kampanyası 3-10 Aralık 2015

Special Olympics Fizyoterapisti, Adana Bölge Oyunları, 3-4 Mart 2016

Dünya Omurga Günü Fidan Bağışı Farkındalık Projesi (200'den Fazla Fidan Bağışı Gerçekleşmiştir)

Special Olympics Fizyoterapisti, Kocaeli Bölge Oyunları, 3-4 Kasım 2016

'İlköğretimde Teknoloji Destekli Oyunlaştırılmış Fiziksel Aktivite Uygulamaları ile Öğrencilerde Fiziksel Aktivite Yapma Alışkanlığının Kazandırılması'2017-2017

9. İdari Görevler

-İstanbul Bilim Üniversitesi, Üniversite Öğrenci Konseyi Yürütme Kurulu Başkanı (Lisans)

-Bahçeşehir Üniversitesi, BAU Kayropratik Topluluğu Başkanı (Yüksek Lisans)

-Bahçeşehir Üniversitesi, Öğrenci Konseyi Denetleme Kurulu Başkanı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Temsilcisi,

-Kayropratik Omurga Sağlığı Derneği Başkan Yardımcısı (2018- Halen)

10. Bilimsel Ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

-Türkiye Fizyoterapistler Derneği,

-Kayropratik Omurga Sağlığı Derneği

11. Ödüller

-Türkiye'de Kayropratik Mesleğinin Bilimsel Temeller Üzerine Oturmasına Katkı-

Kayropratik Omurga Sağlığı Derneği, 4 Eylül 2015,

-Tema Vakfı Teşekkür Belgesi 16 Ekim 2016

12. Konuşmacı Olarak Katıldığı Toplantılar

- University of Social Welfare and Rehabilitation Science-16. Omurga Kongresi, Video Konferans Sunum, 26.12.2015
- Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi (Kayropratik Semineri), 3.04.2017
- Dokuz Eylül Üniversitesi (Kayropratik Semineri), 26.04.2017
- Karabük Üniversitesi (Söyleşi), 30.09.2017
- Manisa Celal Bayar Üniversitesi (Söyleşi), 14.10.2017
- Acıbadem Üniversitesi (Kayropratik Omurga Sağlığı), 16.10.2017
- Hacettepe Üniversitesi, (Omurga Sağlığı), 17.10.2017
- Yeditepe Üniversitesi (Sağlık Çalışanı Sosyal Medyayı Nasıl Kullanmalı?), 18.10.2017
- Biruni Üniversitesi (Kayropratik Semineri), 26.10.2017
- Türkiye Cimnastik Federasyonu, Ritmik Cimnastik Gelişim Semineri (Ne Zaman Kayropratik Uzmanına Müracaat Edilmeli?), 20.11.2017
- 2. SAYORG Kongresi, (Sağlık Çalışanı Sosyal Medyayı Nasıl Kullanmalı), 3.12.2017
- İstinye Üniversitesi, (Omurga Sağlığı), 12.12.2017
- Bilgi Üniversitesi, (Omurga Sağlığı), 15.12.2017

12. Katılımcı Olarak Katıldığı Uluslararası Toplantılar

- European Chiropractors' Union Convention, Lillestrøm, Oslo, Norway 4-7 Mayıs (2016)
- Eastern And Mediterranean Chiropractic Congress (NEUROLOGICAL APPLICATIONS OF CHIROPRACTIC TECHNIQUE) Dubai, 11-14 Mayıs 2016