

## ÖZGEÇMİŞ

**1. Adı Soyadı:** İlknur SARAL

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı

**Ev adresi:** Kemal Türkler mah, Ziverbey sk. Fiyaka sit. B Blok D:1

Sancaktepe, İSTANBUL

**Cep Telefonu:** 0532 3180552

**E-mail:** ilknurbsaral@gmail.com

**2. Doğum Tarihi:** 09 Temmuz 1979

**3. Ünvanı:** Uzman Doktor

**4. Öğrenim Durumu:**

| Derece  | Alan                           | Üniversite                                   | Yıl       |
|---------|--------------------------------|--|-----------|
| Lisans  | TIP                            | MARMARA ÜNİVERSİTESİ İNGİLİZCE TIP FAKÜLTESİ | 1997-2004 |
| Doktora | FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON | İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ | 2011-     |

**5. Akademik Ünvanlar:**

- Tıp doktoru ünvanı: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (2004)
- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanlığı: İstanbul Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı (2011)
- Yardımcı doçentlik ünvanı: Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi-İngilizce Fizyoterapi (2016-)

**6. İş Tecrübesi**

- Ağrı Devlet Hastanesi-mecburi hizmet (2011-2012)
- Medicana Çamlıca Hastanesi (2012-2013)
- Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi (2013-2016)
- Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi (2016-)

**7. İlgi alanları**

- Kronik ağrı ve fibromiyalji tedavisi
- Ultrason altında enjeksiyon uygulamaları
- Proloterapi uygulamaları
- Çene eklemi hastalıkları, manipülasyon ve enjeksiyonları

- Omurga hastalıkları ve skolyoz

## 8. Doktora Tezi/Tıpta Uzmanlık Tezi:

- Fibromiyalji olan kadınlarda uzun ve kısa süreli interdisipliner tedavinin etkinliğinin araştırılması

## 9. Yayınlar:

### 9.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

. Sindel D, Saral I, Esmailzadeh S. Management approaches in fibromyalgia syndrome. Turk J Phys Med Rehab. 2012 Jun;58(2):136-142.

. Diracoglu D, Saral I, Keklik B, Kurt H, Emekli U, Ozcakar L, Karan A, Aksoy C. Arthrocentesis versus nonsurgical methods in the treatment of temporomandibular disc displacement without reduction. Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology; Oral Radiology and Endodontics. 2009;108(1):3-8.

. Kocaman N, Ozkan M, Dıraçoğlu D, Saral I, Karan A, Aksoy C. Psychopathological and Clinical Features in Patients with Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome. Turk J Phys Med Rehab. 2012;58(1):9-15.

. Saral I, Durmus O, Agirman M, Ormeci T, Cakar E. An unexpected case of atypical femur fracture misdiagnosed as radiculopathy and hip osteoarthritis: a patient treated with bisphosphonate. Turkish Journal of Geriatrics. 2015; 18(2): 176-178.

. Ormeci T, Durmus O, Saral I, Agirman M, Cakar E. Persistent abdominal pain after exercise: an unexpected diagnosis. Acta Reumatol Port. 2015 Apr-Jun;40(2):195-7.

. Isyar M, Saral İ, Güler O, Çakar E, Mahiroğullari M. Can prosthesis design of total knee arthroplasty affect balance? Eklem Hastalik Cerrahisi. 2015;26(2):72-6. doi: 10.5606/ehc.2015.18.

. Ağırman M, Leblebici MA, Durmuş O, Saral İ, Gündüz OH. Should we continue to administer blind shoulder injections? Eklem Hastalik Cerrahisi. 2016;27(1):29-33. doi: 10.5606/ehc.2016.06.

. Saral I, Sindel D, Esmailzadeh S, Sertel-Berk HO, Oral A. The effects of long- and short-term interdisciplinary treatment approaches in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. Rheumatol Int. 2016 Apr 7. [Epub ahead of print]

. Dıraçoğlu D, Yıldırım NK, Saral İ, Özkan M, Karan A, Özkan S, Aksoy C. Temporomandibular dysfunction and risk factors for anxiety and depression. J Back Musculoskelet Rehabil. 2015 Oct 26. [Epub ahead of print]

. Karan A, Alptekin HK, Çapan N, Dıraçoğlu D, Saral İ, Aydın S, Aksoy C. Tek taraflı vestibüler patolojilerde vestibüler elektriksel stimülasyonun etkinliği . The Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation. 2015; 61. DOI : 10.5606/tftrd.2016.267

. Ağırman M, Durmuş O, Saral İ, Çakar E. Resorption of extruded intervertebral disc herniation: Effect of the physical therapy modalities. The Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation (Kabul edildi)

### 9.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

### 9.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

. Saral I, Sindel D, Berk OS, Esmailzadeh S. The effectiveness of long-term and short-term interdisciplinary treatment approaches in female patients with fibromyalgia. The 75th Annual Scientific Meeting of the American College of Rheumatology (ACR/ARHP 2011), 5-9 November 2011, Chicago, IL USA. Arthritis Rheum. 2011 Oct;63(10):S364-S365 (P930).

. Karan A, Diracoglu D, Alptekin K, Saral I, Aydın A, Guldiken Y, Aksoy C. Vestibular Electrical Stimulation of Neck Muscles in Patients with Bening Paroxysmal Positional Vertigo, 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine Abstract Book, 124, İstanbul, 2009.

. Dıracoglu D, Saral I, Çakmak A, Aydın R. Complications in the Long Term in Patients with Traumatic and Non-Traumatic Spinal Cord Injury, 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine Abstract Book, 648, İstanbul,2009.

#### **9.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

#### **9.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

. Dıraçoğlu D, Saral I, Çakmak A, Aydın R. Travmatik ve Non-Travmatik Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Uzun Dönemde Görülen Komplikasyonlar. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi 2009; 19:178-183.

. Saral I. Derleme: Osteokondritis dissekans. Clinic Medicine, Mart 2009;9-13.

. Saral I, Durmuş O, Ağırman M, Örmeci T, Çakar E. Complementary Role of Dry Needling for Myofascial Pain in Thoracic Outlet Syndrome: A Case Report. J PMR Sci 2015; 18: 126-128.

. Durmuş O, Saral İ, Örmeci T, Ağırman M, Çakar E. Calcium-Gluconate Extravasation Mimicking Heterotopic Ossification in a Patient with Traumatic Brain Injury. A Case Report. J PMR 2016; 19 (2): 144-146.

. Ağırman M, Saral İ, Durmuş O, Uğraş A, Çakar E. Adolesan Skolyoz Dört Haftada Ne Kadar İyileştirilebilir? Med Bull Haseki. 2016; 54: 53-56.

. Ağırman M, Merve Ç, Zeynep G, Saral İ, Durmuş O, Engin Ç. Late-onset tethered cord syndrome in a patient with spina bifida: A case report. Marmara Medical Journal (Kabul edildi)

#### **9.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

. Saral I, Sindel D, Berk ÖS, Esmailzadeh S. Fibromiyalji sendromu tanısıyla takip edilmekte olan kadın hastalarda uzun ve kısa süreli interdisipliner tedavi yaklaşımlarının etkinliği. 5. Türk Romatoloji Kongresi (TRASD), 27-31 Mart 2012, Antalya. Bildiri özet Kitabı, pp62 (S-27). (sözel sunum)

. Saral I, Sindel D, Esmailzadeh S, Ketenci A. Kadın hastalarda fibromiyaljiye bağlı semptomların insidansı ve önemi. 5. Türk Romatoloji Kongresi (TRASD), 27-31 Mart 2012, Antalya. Bildiri özet Kitabı, pp99 (P-080)

. Esmailzadeh S, Saral I, Şen E, Akı S, Eskiuyurt E. Osteoporoz Tanı ve Tedavi Ünitesi'ne başvuran 60 yaş üstü erkek hastaların demografik özellikleri. 4. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu, 18-21 Mart 2010, Antalya. Osteoporoz Dünyasından.2010 Mart; Özel Sayı:108 (P16).

. Saral I, Güdeloğlu K, Çalkın M, Ayhan M, Çakar E, Göktepe AS. Torasik Outlet Sendromuna Eşlik Eden Miyofasyal Ağrı Sendromunda Kuru İğne Tedavisinin Ağrı Üzerine Etkisi; 1 Olgu Sunumu. 6. Türk Romatoloji Kongresi, 25-29 Mart 2014, Antalya. Bildiri Özet Kitabı (P356).

. Durmuş O, Saral I, Örmeci T, Ağırman M, Çakar E. Travmatik Beyin Yaralanmalı Bir Hastada Kalsiyum-glukonat ekstrevasiyonuna bağlı gelişen heterotopik ossifikasyon: Yanlış tanıdan nasıl kaçılır? 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 22-26 Nisan 2015, Antalya. Bildiri Özet Kitabı, pp762 (P516).

. Ağırman M, Saral I, Durmuş O, Uğraş A, Çakar E. Adolesan Skolyozu 4 Haftada Ne Kadar İyileştirilebilir ? 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 22-26 Nisan 2015, Antalya. Bildiri Özet Kitabı, pp576 (P331).

#### **9.7. Diğer yayınlar**

. Fiziksel Rehabilitasyon Kanıtı Dayalı Muayene, Değerlendirme ve Girişim. Bölüm 26: Solunum Yetersizliği; Prof. Dr. Dilşad Sindel, Dr. İlnur Saral

. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Değerlendirme ve Tedavi Yaklaşımları. Bölüm7: Yoğun Bakım Ünitesinde Rehabilitasyon ve Hasta Değerlendirme, Yrd. Doç. Dr. İlnur Saral

## **10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluřlara Üyelikler**

- . Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneđi.
- . Tabip Odası.