

**ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ****ÖZGEÇMİŞ****Adı ve Soyadı:** İlnur SARAL**Doğum Tarihi:** : 09 Temmuz 1979**Doğum Yeri:****Akademik Unvanı:** Dr. Öğr. Üyesi**İş Telefonu:****Cep Telefonu:****İş Adresi:** Sinanpaşa, İhlamur Yıldız Cd. No:10, 34353 Beşiktaş/İstanbul**E-postası:** ilknur.saral@hes.bau.edu.tr**Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı):** İngilizce**Aldığı Sertifikalar:****Uzmanlık Alanı:**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Tıp Fakültesi İngilizce	Marmara Üniversitesi	1997-2004
Y. Lisans			
Doktora	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi	2011

**Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:****Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:**

Fibromiyaljisi olan kadınlarda uzun ve kısa süreli interdisipliner tedavinin etkinliğinin araştırılması

**Görevler:**

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Tıp Doktoru	Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi	2004
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı	İstanbul Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı	2011
Doktor Öğretim Üyesi	Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi-İngilizce Fizyoterapi	2016-

**Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri :**

CÜNEYT ALTINEL Türkiye'de Görev Yapan Pediatri Hekimlerinin Kayropraktik Tedavi Uygulama Farkındalığının Ve Yaygınlığının Araştırılması, 2022

MEHMET GÜZEY Türkiye'deki Kayropraktörlerin; Profilleri, Çalışma Durumları Ve Çalışma Koşulları, 2022

DEFNE SÜREK Ortopedi Ve Travmatoloji Uzmanı Hekimlerin Kayropraktik Tedaviye İlişkin Bilgi Düzeyleri Ve Bakış Açılarının İncelenmesi, 2022

GÜL HİLAL ALKADEEM Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Hekimlerinin Kayropraktik Farkındalığının Araştırılması, 2022

ŞEYDA ÇETİNER AMANCALI Mekanik Sırt Ağrısı Olan Hastane Çalışanlarına Uygulanan Spinal Manipülasyonun Etkinliği, 2022

NİHAT BUĞRA AĞAOĞLU Kayropraktik uygulama öncesi ve sonrası tedavi başarısı, birey deneyimi ve memnuniyetinin retrospektif olarak değerlendirilmesi, 2022

SEDA KÜÇÜKİSLAMOĞLU Miyofasiyal ağrı sendromlu hastalarda servikal mobilizasyonun etkinliği, 2021

BİLGE BİLGİÇ Boyun ağrısı nedeni ile kayropraktik kliniğine başvuran hastaların retrospektif incelenmesi, 2021

ALİ DENİZ BAYKARA Covid-19 Pandemisi Nedeniyle Home-Office Çalışanlarda Görülen Sırt Ağrısında Tele-Rehabilitasyonun Etkinliği, 2021

ENES KESKİN Türkiyedeki kayropraktistlerin; manipülasyon tercihleri ve sebepleri, 2021

HAKAN VURAL Sağlıklı bireylerde l4-l5 lomber omurga seviyelerine uygulanan spinal manipülasyon uygulamasının alt ekstremitte nörodinamik mobilitesine anlık etkisi, 2021

ZEYNEP ECE ÖNDEŞ Fizik tedavi uygulanan hastalarda kayropraktik torakal manipülasyonun mekanik sırt ağrısı ve postür bozukluğu üzerine etkisinin araştırılması, 2020

YAKUP GÜZEL Fizik tedavi uygulanan lomber disk hernili hastalarda kayropraktik tedavinin etkinliğinin araştırılması, 2019

MESUT ARSLAN Kayropraktik kliniğine bel ağrısı nedeni ile başvuran hastaların retrospektif incelenmesi, 2018

DORUK TURHAN Sakroiliak manipülasyonun dengeye etkisinin değerlendirilmesi, 2018

**Yönetilen Doktora Tezleri/Sanatta Yeterlik Çalışmaları :**

.....

**Projelerde Yaptığı Görevler:**

**İdari Görevler:****Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:**

. Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği.

. Tabip Odası.

**Ödüller:**

**Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler** (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2016-2017		Fiziksel Aktivite	2	0	
		Anatomi 1			
		Temel Anatomi			
2017-2018		Normal Motor Gelişim	2	0	
		Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon	2	0	
		Temel Anatomi			
2018-2019		Temel Anatomi			
2019-2020		Normal Motor Gelişim	2	0	
		Dahiliye			
2020-2021		Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon	2	0	
		Seminar	2	0	
		Rehabilitation	2	0	
2021-2022		Proje	2	0	
		Seminer	2	0	
		Romatolojik Hastalıklarda Rehabilitasyon	2	0	
		Dahiliye	2	0	
		Internal Medicine	2	0	
		Rehabilitation	2	0	

**ESERLER****A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**A1.** Sindel D, Saral I, Esmailzadeh S. Management approaches in fibromyalgia syndrome. Turk J Phys Med Rehab. 2012 Jun;58(2):136-142. .

**A2.** Diracoglu D, Saral I, Keklik B, Kurt H, Emekli U, Ozcakar L, Karan A, Aksoy C. Arthrocentesis versus nonsurgical methods in the treatment of temporomandibular disc

displacement without reduction. Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology; Oral Radiology and Endodontics. 2009;108(1):3-8. .

**A3.** Kocaman N, Ozkan M, Dıraçoğlu D, Saral I, Karan A, Aksoy C. Psychopathological and Clinical Features in Patients with Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome. Turk J Phys Med Rehab. 2012;58(1):9-15. .

**A4.** Saral I, Durmus O, Agirman M, Ormeci T, Cakar E. An unexpected case of atypical femur fracture misdiagnosed as radiculopathy and hip osteoarthritis: a patient treated with bisphosphonate. Turkish Journal of Geriatrics. 2015; 18(2): 176-178.

**A5.** Ormeci T, Durmus O, Saral I, Agirman M, Cakar E. Persistent abdominal pain after exercise: an unexpected diagnosis. Acta Reumatol Port. 2015 Apr-Jun;40(2):195-7. .

**A6.** Isyar M, Saral İ, Güler O, Çakar E, Mahirođullari M. Can prosthesis design of total knee arthroplasty affect balance? Eklem Hastalik Cerrahisi. 2015;26(2):72-6. doi: 10.5606/ehc.2015.18. .

**A7.** Ağırman M, Leblebicier MA, Durmuş O, Saral İ, Gündüz OH. Should we continue to administer blind shoulder injections? Eklem Hastalik Cerrahisi. 2016;27(1):29-33. doi: 10.5606/ehc.2016.06. .

**A8.** Saral I, Sindel D, Esmaeilzadeh S, Sertel-Berk HO, Oral A. The effects of long- and short-term interdisciplinary treatment approaches in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. Rheumatol Int. 2016 Apr 7. [Epub ahead of print] .

**A9.** Dıraçoğlu D, Yıldırım NK, Saral İ, Özkan M, Karan A, Özkan S, Aksoy C. Temporomandibular dysfunction and risk factors for anxiety and depression. J Back Musculoskelet Rehabil. 2015 Oct 26. [Epub ahead of print] .

**A10.** Karan A, Alptekin HK, Çapan N, Dıraçoğlu D, Saral İ, Aydın S, Aksoy C. Tek taraflı vestibüler patolojilerde vestibüler elektriksel stimölasyonun etkinliği . The Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation. 2015; 61. DOI : 10.5606/tftrd.2016.267 .

**A11.** Ağırman M, Durmuş O, Saral İ, Çakar E. Resorption of extruded intervertebral disc herniation: Effect of the physical therapy modalities. The Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation

**B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:**

**B1.** Saral I, Sindel D, Berk OS, Esmaeilzadeh S. The effectiveness of long-term and short-term interdisciplinary treatment approaches in female patients with fibromyalgia. The 75th Annual Scientific Meeting of the American College of Rheumatology (ACR/ARHP 2011), 5-9 November 2011, Chicago, IL USA. Arthritis Rheum. 2011 Oct;63(10):S364-S365 (P930). .

**B2.** Karan A, Diracoglu D, Alptekin K, Saral I, Aydın A, Guldiken Y, Aksoy C. Vestibular Electrical Stimulation of Neck Muscles in Patients with Bening Paroxysmal Positional Vertigo, 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine Abstract Book, 124, İstanbul,2009

**B3.** Diracoglu D, Saral I, Çakmak A, Aydın R. Complications in the Long Term in Patients with Traumatic and Non-Traumatic Spinal Cord Injury, 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine Abstract Book, 648, İstanbul,2009.

**C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:**

**C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:**

**C1.1.** .....

**C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:**

**C2.1.** .....

**D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**D1.** Dıraçoğlu D, Saral I, Çakmak A, Aydın R. Travmatik ve Non-Travmatik Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda Uzun Dönemde Görülen Komplikasyonlar. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi 2009; 19:178-183. .

**D2.** Saral I. Derleme: Osteokondritis dissekans. Clinic Medicine, Mart 2009;9-13. .

**D3.** Saral I, Durmuş O, Ağırman M, Örmeci T, Çakar E. Complementary Role of Dry Needling for Myofascial Pain in Thoracic Outlet Syndrome: A Case Report. J PMR Sci 2015; 18: 126-128. .

**D4.** Durmuş O, Saral İ, Örmeci T, Ağırman M, Çakar E. Calcium-Gluconate Extravasation Mimicking Heterotopic Ossification in a Patient with Traumatic Brain Injury. A Case Report. J PMR 2016; 19 (2): 144-146. .

**D5.** Ağırman M, Saral İ, Durmuş O, Uğraş A, Çakar E. Adolesan Skolyoz Dört Haftada Ne Kadar İyileştirilebilir? Med Bull Haseki. 2016; 54: 53-56. .

**D6.** Ağırman M, Merve Ç, Zeynep G, Saral İ, Durmuş O, Engin Ç. Late-onset tethered cord syndrome in a patient with spina bifida: A case report. Marmara Medical Journal (Kabul edildi)

**E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**E1.** Saral I, Sindel D, Berk ÖS, Esmailzadeh S. Fibromiyalji sendromu tanısıyla takip edilmekte olan kadın hastalarda uzun ve kısa süreli interdisipliner tedavi yaklaşımlarının etkinliği. 5. Türk Romatoloji Kongresi (TRASD), 27-31 Mart 2012, Antalya. Bildiri özet Kitabı, pp62 (S-27). (sözel sunum) .

**E2.** Saral I, Sindel D, Esmailzadeh S, Ketenci A. Kadın hastalarda fibromiyaljiye bağlı semptomların insidansı ve önemi. 5. Türk Romatoloji Kongresi (TRASD), 27-31 Mart 2012, Antalya. Bildiri özet Kitabı, pp99 (P-080) .

**E3.** Esmailzadeh S, Saral I, Şen E, Akı S, Eskiuyurt E. Osteoporoz Tanı ve Tedavi Ünitesi'ne başvuran 60 yaş üstü erkek hastaların demografik özellikleri. 4. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu, 18-21 Mart 2010, Antalya. Osteoporoz Dünyasından.2010 Mart; Özel Sayı:108 (P16). .

**E4.** Saral I, Güdeloğlu K, Çalkın M, Ayhan M, Çakar E, Göktepe AS. Torasik Outlet Sendromuna Eşlik Eden Miyofasyal Ağrı Sendromunda Kuru İğne Tedavisinin Ağrı Üzerine Etkisi; 1 Olgu Sunumu. 6. Türk Romatoloji Kongresi, 25-29 Mart 2014, Antalya. Bildiri Özet Kitabı (P356). .

**E5.** Durmuş O, Saral I, Örmeci T, Ağırman M, Çakar E. Travmatik Beyin Yaralanmalı Bir Hastada Kalsiyumglukonat ekstrevasyona bağlı gelişen heterotopik ossifikasyon: Yanlış tanıdan nasıl kaçılır? 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 22-26 Nisan 20155, Antalya. Bildiri Özet Kitabı, pp762 (P516). .

**E6.** Ağırman M, Saral I, Durmuş O, Uğraş A, Çakar E. Adolesan Skolyozu 4 Haftada Ne Kadar İyileştirilebilir ? 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 22-26 Nisan 20155, Antalya. Bildiri Özet Kitabı, pp576 (P331).

**F. Sanat ve tasarım etkinlikleri:**

F1. ....

**G. Diğer yayınlar:**

*(Yukarıdaki maddelerde yer alan başlıklardaki kategorilere girmeyen ve belirtilmek istenen tüm eserler bu maddenin altında belirtilecektir.)*

**G1.** . Fiziksel Rehabilitasyon Kanıta Dayalı Muayene, Değerlendirme ve Girişim. Bölüm 26: Solunum Yetersizliği; Prof. Dr. Dilşad Sindel, Dr. İlknur Saral .

**G2.** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Değerlendirme ve Tedavi Yaklaşımları. Bölüm7: Yoğun Bakım Ünitesinde Rehabilitasyon ve Hasta Değerlendirme, Yrd. Doç. Dr. İlknur Saral