

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : HAZAL GENÇ
2. **Doğum Tarihi** : 03/10/1991
3. **Unvanı** : Doktor Fizyoterapist
4. **Öğrenim Durumu:** Doktora
5. **Çalıştığı Kurum:** Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
6. **Dil Puanı:** Yökdil (2024) :86.25

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	2014
Y. Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	2016
Doktora	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	2022

5. Akademik Unvanlar:

Araştırma Görevlisi(2018-2020) -Bahçeşehir Üniversitesi

Öğretim Görevlisi (2020-2022) - Bahçeşehir Üniversitesi

Doktor Öğretim Üyesi (2022-halen) - Bahçeşehir Üniversitesi

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Aygün Y., Anterior ve Posterior Yönden Uygulanan Kayropraktik Torakal Yüksek Hızlı Düşük Amplitüdümlü Manipülasyonun Otonom Sinir Sistemi Üzerindeki Anlık Etkilerinin Karşılaştırılması Danışman: Hazal GENÇ,2023

Akkaya T., Basketbol Oyuncularında Sakroiliak Ekleme Uygulanan Kayropraktik Yüksek Hızlı ve Düşük Amplitüdümlü Manipülasyon Uygulaması ile Kinezyo Bantlamanın Etkisinin Karşılaştırılması Danışman: Hazal GENÇ,2023

Karayakaya S., Multiple Skleroz Hastalarına Primer Bakım Veren Bireylerde Farklı Egzersiz Yaklaşımlarının Etkinliğin İncelenmesi, Hazal GENÇ,2023

Aktaş Ş.,Kronik bel ağrısı olan bireylerde skapula pozisyonunun denge ve fonksiyonellik üzerine etkisinin incelenmesi Bahçeşehir Üniversitesi Yüksek Lisans 2023

Beken E., Kayropraktik bakış açısıyla kronik bel ağrılı kişilerin sakroiliak eklemlerinin değerlendirilmesi Bahçeşehir Üniversitesi Yüksek Lisans 2024

6.2. Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

H Genç, T Tahmaz, TP İşleyen, E Kılıç, E Sarıgül. Effectiveness of structured exercise program in young basketball players with and without ankle sprain history *Medicina dello Sport* 77 (2), 258-69 2024

G Demircioğlu, AV Özden, H Genç. Comparison of The Efficacy of Auricular Vagus Nerve Stimulation and Conventional Low Back Rehabilitation in Patients with Chronic Low Back Pain. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 101862

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

H Genç, G Demircioğlu.(2024) The effect of hamstring shortness on vertical jump and balance performance in youth amateur basketball players *Sport Sciences for Health*, 1-7

H Genç, E Atılğan (2024) Efficiency of a structured squat-based program in knee osteoarthritis rehabilitation. *Physiotherapy Practice and Research*, 1-08

Y AYGÜN, G Hazal, BE PEHLİVANOĞLU(2024). A Comparison of the Immediate Effects of Chiropractic Thoracic High-Velocity Low-Amplitude Manipulation Applied Supine and Prone on the Autonomic Nervous System. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences* 7 (1), 161-167.

T Tahmaz, G Demircioğlu, H Genç, GK Aslan (2023) Investigation of the Effect of Conventional Treatment on Postural Stability and Balance in Individuals with Shoulder Pain. *Interventional Pain Medicine and Neuromodulation* 3 (1).

G Demircioğlu, H Genç (2023) The Effects of Nomophobia on Posture, Anxiety, Sleep Quality, and Physical Activity in University Students. *BAU Health Innov*

T Tahmaz, H Genç, G Demircioğlu (2023) Comparison of the immediate effects of cervical manipulation and foam roller applications in individuals with non-specific neck pain. *Advances in Rehabilitation* 37 (3)

Genç, H., Poyraz İşleyen, T., Tahmaz, T., Aydoğan, Y., & Atılğan, E. (2022). Effectiveness of Telerehabilitation on Hamstring Flexibility in Healthy Adults. *Teoriâ Ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ*, 22(2), 229-236.

Cakmak, Odul; Coskunsu, Dilber Karagozolu; Oksuz, Hazal; Akbaba, Yıldız Analay Effectiveness of exercises performed after platelet-rich plasma in patients with knee osteoarthritis: randomized controlled study.: *Sports Medicine Journal / Medicina Sportivâ* . 2021, Vol. 17 Issue 2, p3342-3349. 8p

Genç H., Tahmaz T, Akgül O. Effectiveness of Mobility and Stability Exercises in Resistance-Trained Males with Shoulder Immobility in Different Age Groups - *Physical Education Theory and Methodology*, 2022

Tahmaz T, Demircioğlu G, Genç H, Aslan GK. Investigation of the Effect of Conventional Treatment on Postural Stability and Balance in Individuals with Shoulder Pain- *Interventional Pain Medicine and Neuromodulation*, 2023

Tahmaz T, Genç H, Demircioğlu G. Comparison of the immediate effects of cervical manipulation and foam roller applications in individuals with non-specific neck pain. *Advances in Rehabilitation*. 2023;37(3):9-15. doi:10.5114/areh.2023.131252.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

Hazal Öksüz, Çiçek Duman, Pelin Pişirici, Leyla Atas Balcı, Dilber Karagözoğlu Coşkunsu, Hasan Kerem Alptekin, H. Serap İnal Acute effects of neural mobilizations on balance and muscle strength in health sedentaries 1st International Conference On Robotic Technology And Rehabilitation, April 9th-11th 2018, Istanbul) (*Oral Presentation*)

Hazal Öksüz, Esra Atılğan . Efficacy of EMG biofeedback with relaxation training on pain, sleep quality and quality of life in chronic neck pain. 1st International Congress on Physiothernotherapy (ICPTT), May 9th-May 13th, Sarajevo. 2018 (*Oral Presentation*)

H. Serap İnal, Dilber Karagözoğlu Coşkunsu, Hasan Kerem Alptekin, Demet Tekin, Leyla Atas Balcı, Mehmet Toprak, Mirsad Alkan, Çiçek Duman, Pelin Pişirici, Hazal Öksüz. *Using Technology-Supported Games to Foster Regular Physical Activity Behavior Among Primary School Children.* International Conference On Robotic Technology And Rehabilitation, April 9th-11th 2018, Istanbul) (*Oral Presentation*)

Atas Balcı Leyla, Öksüz Hazal, Pişirici Pelin, Tekin Demet Effects of Virtual Reality Training Program and Functional Balance Training Program on Balance in Healthy Young Adults (1st International Conference On Robotic Technology And Rehabilitation, April 9th-11th 2018, Istanbul) (*Oral Presentation*)

Çiçek Duman, Hazal Öksüz , Pelin Pişirici, Leyla Atas Balcı, Dilber Karagözoğlu Coşkunsu, Hasan Kerem Alptekin, H. Serap İnal Effect of exercise made true smartphone application on balance muscle strength and exercise perception 1st International Conference On Robotic Technology And Rehabilitation, April 9th-11th 2018, Istanbul, (*Oral Presentation*)

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

GENÇ H, ATILGAN E, İNCE B. Comparison of muscle activation level, pain, posture, disability, and balance in individuals with and without temporomandibular joint dysfunction Scientific Researches in Health Sciences II ., 133-142. page no

GENÇ H, ATILGAN E. Efficiency of Electromyography Biofeedback with Relaxation Training on Muscle Activation, Disability, and Posture in Chronic Neck Pain 41-49. page no

Genç H (2024) Kas Dengesizliğinin Değerlendirilmesi ve Tedavisi, 175-190, Servikal Ağrı Sendromları

H Genç, E Atılğan (2024) Diz Osteoartriti ve İsoinertial Egzersiz

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

ÖKSÜZ H, ATILGAN E. Kronik Boyun Ağrısında Elektromyografi Biofeedback İle Relaksasyon Eğitiminin Ağrı, Disabilite Ve Depresyon Üzerindeki Etkisi. Sağlık Akademisi Kastamonu 4 (2), 98-113

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Hazal Öksüz, Esra atılğan Kronik boyun ağrısında elektromyografi biofeedback ile relaksasyon eğitiminin depresyon, uyku kalitesi ve yaşam kalitesi üzerine etkisi. 16. fizyoterapi ve rehabilitasyonda gelişmeler kongresi . (Ankara) (*Sözel Sunum*)

Hazal Öksüz. Esra Atılgan. Kronik boyun ağrısında EMG biofeedback ile relaksasyon eğitiminin ağrı, uyku kalitesi ve yaşam kalitesi üzerine etkisi Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi. İstanbul, April 12th-13th 2018) (*Oral Presentation*)

Hazal Öksüz. Obstetrik brakial pleksus paralizisi olan çocuklarda fizyoterapi uygulamalarının etkinliği, 17. fizyoterapi ve rehabilitasyonda gelişmeler kongresi (April 25th-28th 2018, Antalya) (*Poster sunumu*)

Hazal Öksüz, Esra atılgan Kronik boyun ağrısında elektromyografi biofeedback ile relaksasyon eğitiminin depresyon, uyku kalitesi ve yaşam kalitesi üzerine etkisi. 17. fizyoterapi ve rehabilitasyonda gelişmeler kongresi . (April 25th-28th 2018, Antalya) (*Sözel Sunum*)

7.7. Diğer yayınlar

8. Projeler

9. İdari Görevler

Eğitim Komisyonu

Uygulamalı Ders Alt Komisyonu

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

11. Ödüller

6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi sözel sunum birinciliği

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
	YÜKSEK LİSANS GÜZ		2	2	20
	BAHAR		2	2	25
	Lisans Güz	Fizyoterapi Mesleği ve Etik	2	0	85
	Güz	Isı, Işık ve Hidroterapi	2	2	85
	Güz	Ölçme ve Değerlendirme Prensipleri	2	2	78
	Güz	Klinik Uygulama II	0	20	5
	Güz	Klinik Uygulama I	0	20	80
	Güz	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Seminer	0	2	12

	İlkbahar	Bitirme Projesi	0	2	12
	İlkbahar	Fizyoterapide Özel Konular II	2	0	40
	İlkbahar	Fiziksel Aktivite	2	0	40
	İlkbahar	Fonksiyonel Değerlendirme	2	0	45
	İlkbahar	Temel Egzersiz Yaklaşımları	2	2	83
	İlkbahar	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Seminer	0	2	10
	Yaz	Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz	4	0	65
	Güz	Ölçme ve Değerlendirme Prensipleri	2	2	85
	Güz	Isı, Işık ve Hidroterapi	2	2	85
	Güz	Klinik Uygulama I	0	20	78
	Güz	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Seminer	0	2	12
	Güz	Fizyoterapi Mesleği ve Etik	2	0	82
	İlkbahar	Bitirme Projesi	0	2	28
	İlkbahar	Temel Egzersiz Yaklaşımları	2	2	83
	İlkbahar	Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz	2	0	65
	İlkbahar	Fizyoterapide Özel Konular I	2	0	58
	İlkbahar	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Seminer	0	2	3
	İlkbahar	Egzersiz Fizyolojisi	2	0	22

	İlkbahar	Fizyoterapide Yoga ve Pilates	1	2	32
	İlkbahar	Fiziksel Aktivite	2	0	47