

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı-Soyadı : Selda POLAT (AYDIN)
2. Doğum Yeri/Doğum Tarihi : 18.05.1983/İstanbul
3. Akademik Unvanı : Dr. Öğr.Üyesi

4. Öğrenim Durumu

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	Marmara Üniversitesi	2005
Yüksek Lisans	Psikiyatri Hemşireliği	Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2009
Doktora	Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Lisansüstü Eğitim Enstitüsü	2018

5. Akademik Unvanlar

Görevi	Kurum	Süre (Yıl - Yıl)
Dr. Öğretim Üyesi	Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi	Aralık 2019- Devam
Öğretim Görevlisi	Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi	Ağustos-Aralık 2019
Psikiyatri Erkek Servisi Sorumlu Hemşire	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2017-2019
Eğitim ve Ar-Ge Birim Sorumlusu	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2016-2017
Başhemşire Yardımcısı	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2011-2012
Hizmetiçi Eğitim Hemşiresi Eğitim Koordinatörü	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2008-2017
Hastane Kalite Temsilcisi	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2008-2009
Süpervizör Hemşire	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2007-2008
Psikiyatri Klinik Hemşiresi	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2006-2007
VIP Servis Hemşiresi	Anadolu Sağlık Merkezi	2005-2006

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

Yağcı, M. (2024). *Robotik radikal prostatektomi girişimi öncesi hastalarda bilgi düzeyinin anksiyeteye etkisinin değerlendirilmesi* (Yüksek lisans tezi, Bahçeşehir Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı). Tez Danışmanları: Prof. Dr. Fatma Eti Aslan ve Dr. Öğr. Üyesi Selda Polat

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Bir psikiyatri kliniğinde kapalı serviste yatan psikoz hastalarının agresyonunun değerlendirilmesi (2009)

Tez Danışmanı: Doç.Dr. Gül ÜNSAL

6.2. Doktora Tezleri

Şizofreni tanılı hastalarda hastalık yönetimi ve iyileşme programının etkinliği (2018)

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Fatma Yasemin KUTLU

7. Yayınlar

7.1. Uluslar arası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Polat, S. Psychometric properties of the Turkish version of Staff Attitude to Coercion Scale. *BMC Psychol* 12, 517 (2024). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-02013-z>.

Duran, S., & Polat, S. (2023). Psychometric properties of the Turkish version of the therapeutic relationship assessment scale for nurses. *Journal of Research in Nursing*, 28(8), 630-641.

Aslan, E. Ö., Toygar, İ., Feyizoğlu, G., Polat, S., & Aslan, F. E. (2023). Relationship between the insulin use and stigma in type 2 diabetes mellitus. *Primary Care Diabetes*.

Polat, S., Aslan, F. E., Yalın, H., Kenger, E. B., & Pişirici, P. (2023). Examination of Stress and Coping Methods among Esports Players: A Qualitative Study. *International Journal of Caring Sciences*, 16(1), 457-463.

Ceylan, B., & Polat, S. (2022). The Experiences Of Caregivers Of Chronic Psychiatric Patients in the COVID-19 Pandemic: Qualitative Study. *Turkish Journal of Research & Development in Nursing/Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Dergisi*, 24.

Dur, Ş. Polat, S. (2022). Intolerance of uncertainty and psychological well-being of nurses during COVID-19 pandemic in Turkey. *Prog Health Sci*, Vol 12(1).

Polat, S., & Dur, Ş. (2022). COVID-19 Pandemi Döneminde Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Desteğin Stres Düzeyine Etkisi. *Izmir Democracy University Health Sciences Journal*, 5(1), 237-250.

Duran, S., & Polat, S. (2022). Nurses' Attitudes Towards Death and Its Relationship with Anxiety Levels. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, doi.org/10.1177/00302228211065963.

Yılmaz, F.K., Polat, S., Bilici, R. (2021). Turkish Adaptation of Wilson-Sims Psychiatric Fall Risk Assessment Scale. *Perspect Psychiatr Care*. DOI: 10.1111/ppc.12934

Polat, S., & Kutlu, Y. (2021). The effectiveness of illness management and recovery program in patients with schizophrenia. *Archives of Psychiatric Nursing*. 35(2), 162-167.

Polat, S., Kutlu, Y., & Gültekin, B.K. (2021). Psychometric properties of the Turkish version of Illness Management and Recovery Scale-Patient form. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(1), 279-286.

7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.

Ünsal, G., Karaca, S., Arnik, M., Can, Ö.Y, Kızılkaya, M., Duran, S., Aydın(Polat), S., Türkçetinkaya, D., Şıpkın, S.(2011). Psikiyatri Kliniğinde Çalışan Hemşirelerin Rol Ve Sorumluluklarına İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi. I.Uluslararası V.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi.

Ceylan, B., Aydın (Polat), S., Aydoğan, H. (2014). Servis ortamının hastalar tarafından değerlendirilmesi (Sözel Bildiri). III. Uluslararası VII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi Özet Kitabı. 01-03 Eylül 2014. Ankara. s:152.

Ünsal, G., Karaca, S., Onan, N., Can, Ö.Y, Aydın(Polat), S, Aydoğan, H., Güleç, H., Öngün, E. (2017). "Sexual dysfunctions and treatment compliance in individuals with psychotic disorder", 25th European Congress of Psychiatri.

Polat, S., Kutlu, F.Y, Gültekin, B. K. (2018). Psychometric Properties of the Turkish Version of the Illness Management and Recovery Scale. American Psychiatric Association Annual meeting 2018, May 5-9, New York, USA.

Kaya, F., Daştan, B.N., Atakoğlu, G.A., Polat, S. (2018). Psikiyatri hemşireliği iş stresi ölçeği Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. V.Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya.

Ceylan, B., & Polat, S.(2021). COVID-19 Pandemisinde Kronik Psikiyatri Hastasına Bakım Verenlerin Deneyimleri. Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi

Duran, S., & Polat, S. (2021). Hemşirelerin Ölümüne Karşı Tutumları ve Endişe Düzeyleri İle İlişkisi. VI International X National Psychiatric Nursing Congress. İzmir.

Dur, Ş.,&Polat, S. (2021). Türkiye’de COVID-19 Pandemi Sürecinde Hemşirelerde Belirsizliğe Tahammülsüzlük Ve Psikolojik İyi Oluş. VI International X National Psychiatric Nursing Congress. İzmir.

Polat, S. (2021). Pandemi Yasının Tanıkları: Hemşireler. VI International X National Psychiatric Nursing Congress. İzmir.

7.3. Yazılan Uluslar arası kitaplar veya kitaplarda bölümler.

7.3.1. Türkçe Kitapta Bölüm Yazarlığı

Polat, S. Yoğun Bakımda Hata Yakınlarında Görülen Ruhsal Sorunlar. Aslan, F. E., & Olgun, N. (Eds.). (2024). *Yoğun Bakım Seçilmiş Semptom Bulguların Yönetimi (3. BASKI)*. Akademisyen Kitabevi.

Polat, S. Afetlerde Ruh Sağlığı Hemşireliği. Ünsal, G., Dilek, A. V. C. I., & Duran, S. (Eds.). (2023). s.373-386. *Toplum Ruh Sağlığı Hemşireliği El Kitabı*. Akademisyen Kitabevi. ISBN No: 978-625-399-

Polat, S. Ağrının Kültürü. Erden S. (Ed). Ağrı ve Kontrolü. 1.Baskı. Ankara: Akademisyen Kitabevi; 2021. s.9-21. ISBN No: 978-625-7679-77-0

7.3.2. İngilizce Kitap Bölüm Yazarlığı

Polat S, Ceylan B. Effect of Psychodrama on Self-Compassion Levels of University Students. Eti Aslan F, Kurtulan G, Yalın H. (Eds.), In Scientific Researches in Health Sciences II. 2021 p. 373-382. Berlin: Peter Lang GmbH.

7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Polat, S., & Ceylan, B. (2023). Impact of Psychodrama on Emotional Awareness and Psychological Well-Being in University Students. *Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*, 25(3), 463-471.

Kaya, F., Daştan, B.N., Atakoğlu, G.A., Polat, S. (2019). Psikiyatri servislerinde çalışan hemşirelerde psikiyatri hemşireliği iş stresi ölçeği Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Hemar-Ge Dergisi*. 21(1-2): 35-46.

Polat, S., Kutlu, F.Y. (2019). Ruhsal Bozukluklarda Hastalık Yönetimi ve İyileşme Programı. *İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi* 2019; 4(3): 111-115.

Ünsal, G., Karaca, S., Arnik, M., Can Öz, Y., Aşık, E., Kızılkaya, M., Duran, S., Aydın, S., Türk, D., Şıpkın, S. (2014) Psikiyatri kliniğinde çalışan hemşirelerin psikiyatri hemşiresinin rollerine ilişkin görüşleri. *MÜSBED* 2014;4(2):90-95.

7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

Ünsal, G., Onan, N., Karaca, S., Işıl, Ö., Eren, N., Akın, M., Aydın (Polat), S. (2008). İstanbul İli Psikiyatri Kliniklerinde Çalışan Hemşirelerin İşlerine İlişkin Duyguları İle Ruhsal Belirtiler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. II. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Günleri.

Aydın (Polat), S. (2010). Agresyon durumlarında uygulanan hemşirelik protokolleri. IV. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi Özet Kitabı (Uluslararası katılımlı).24-26 Haziran 2010. Samsun. s: 44-45.

7.6 Diğer Yayınlar

8.Projeler

9.İdari Görevler

2021-2022 Bahçeşehir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Başkanı

10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

Psikiyatri Hemşireleri Derneği

11.Ödüller

12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler

(2013) Maltepe Üniversitesi Psikiyatri Hemşireliği Dersi Teorik ve Uygulama

(2018) Bahçeşehir Üniversitesi Psikiyatri Hemşireliği Dersi Teorik

(2019-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi Psikiyatri Hemşireliği Dersi Teorik ve Uygulama

(2019-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi Psikodrama Dersi

(2019-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi GEP-Psikodramaya Giriş Dersi

(2020-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi Hemşirelikte Eğitim

(2021-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi İnsan İlişkileri ve İletişim

(2021-Devam) Bahçeşehir Üniversitesi İnsan Davranışı ve İletişim

13.Akademik organizasyon (kongre, sempozyum, panel vb.)

13.1.Düzenleme kurulu üyeliği

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Akut Psikiyatri Hemşireliği Sertifika Programı 2009

II. Psikiyatri Hemşireliği Sempozyumu 31 Mart 2011

III. Uluslararası VII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi 01-03 Eylül 2014

IV.Psikiyatri Hemşireliği Çalıştay Sekreterliği 29-30 Mayıs 2015

Erenköy Psikiyatri Hemşireliği Günleri 2-30 Nisan 2019

13.2.Kongre/sempozyum vb. toplantı davetli konuşmacı- ulusal

IV. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi Özet Kitabı(Uluslararası katılımlı)/ Konuşmacı (Agresyon Durumlarında Uygulanan Hemşirelik Protokolleri) 24-26 Haziran 2010. Samsun.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü II. Psikiyatri Hemşireliği Sempozyumu-Konuşmacı. 31 Mart 2011.
İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Psikiyatri Hemşireliği Sempozyumu 2- Konuşmacı. 30 Nisan 2019.

13.3.Kongre/sempozyum, panel katılım ve teşekkür belgeleri

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Eğitim Hemşireliği Sempozyumu. 20 Kasım 2008.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Psikiyatri Hemşireliği Sempozyumu 2 Aralık 2008/ Katılımcı/İstanbul.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Akut Psikiyatri Hemşireliği Sertifika Programı 6 Kasım-31 Aralık 2009/
Teşekkür Belgesi, İstanbul.

IV. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi (Uluslararası Katılımlı) 24-26 Haziran 2010/Teşekkür
Belgesi, Samsun.

İç Hastalıkları Hemşireliği Sertifika Programı 12 Nisan-10 Mayıs 2010/ Teşekkür Belgesi, İstanbul.

II. Psikiyatri Hemşireliği Sempozyumu 31 Mart 2011/ Teşekkür Belgesi, İstanbul.

III. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi (Uluslararası katılımlı) 04-06 Haziran 2009, Düzce.

I. Uluslararası V. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi 22-24 Eylül 2011, İstanbul.

I. Ulusal İletişim Sempozyumu, 25 Kasım 2011, İstanbul.

Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Eğitimi ve Uygulaması Çalıştayı-III, 30 Ekim 2013, İstanbul.

İstanbul Anadolu Kuzey Kamu Hastaneler Birliği II. Hemşirelik Sempozyumu. 23 Mayıs 2014.

III. Uluslararası VII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi 1-3 Eylül 2014, Ankara.

İstanbul Anadolu Kuzey Kamu Hastaneler Birliği III. Hemşirelik Sempozyumu. 8 Mayıs 2015.

T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul Anadolu Kuzey Kamu Hastaneler Birliği Medeniyet Üniversitesi
Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Nutrisyon Hemşireliği Sempozyumu. 26 Mayıs 2015.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Değişen Dünyada Hemşirelik Sempozyumu. 16 Mayıs 2016.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü hemşirelikte Değişim ve Yenilikçi Yaklaşımlar Sempozyumu. 17 Mayıs
2016.

Ruh Sağlığı ve Hemşireliği lisans ve Lisansüstü Çekirdek Eğitim Programı Çalıştayı. 25-26 Mayıs
2017. İstanbul

14.Kurs, Sertifika programları

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Bilgisayar Eğitim Programı. 25-26 Eylül 2008.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Hizmetiçi Eğitim Hemşiresi Sertifika Programı (160 saat). 05- 30 Ocak
2009, İstanbul

Sağlık Bakanlığı Hemşirelikte Yönetim ve Liderlik Eğitici Eğitimi 2009.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Hedef Geliştirme 2009, İstanbul

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık Araştırmalarında Veri Analizi Teknikleri Eğitimi-SPSS Eğitimi
2009.

Baltaş Eğitici Eğitimi 2013, İstanbul.

İstanbul Psikodrama Enstitüsü Psikodrama Eğitimi (2013-devam/Yardımcı Terapist/Üst Aşama Eğitimi devam ediyor)

İş ve Sosyal Hayatta İletişim Eğitim Programı (32 saat). Milli Eğitim Bakanlığı. 24 Aralık 2015- 21 Nisan 2016.

Girişimcilik Programı (24 saat). Milli Eğitim Bakanlığı. 12 Kasım- 17 Aralık 2015.