

NESRİN MUTLU

nesrin_mutlu@yahoo.com

Eğitim

Marmara Üniversitesi, İstanbul

Eczacılık Fakültesi Biyokimya Bölümü, Yüksek Lisans Programı (Mezuniyet yılı: 2005)

Tez Başlığı: Obez ve veya obez olmayan bireylerde diyetle fındık ilavesiyle serum lipid ve homosistein üzerine etkisi

Hacettepe Üniversitesi, Ankara

Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Lisans Programı (Mezuniyet yılı: 1999)

Tez Başlığı: Obezite ve leptin ilişkisi

Deneyim

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı Academic Hospital – Beslenme ve Diyet Hizmetleri Sorumlusu (1999 – 2004)

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı Çiftelhavuzlar Tıp Merkezi – Diyetisyen (2001 – 2004)

Nesrin Mutlu Beslenme ve Diyet Danışmanlık Hizmetleri – Kurucu Diyetisyen (2004 – halen)

İstanbul Bilgi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü – Yarı Zamanlı Öğretim Görevlisi (2011 – 2012)

Bahçeşehir Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü – Yarı Zamanlı Öğretim Görevlisi (2017 – halen)

Akademik Çalışmalar

Effects of Hazelnut Consumption as Part of Healthy Diet on Serum Homocystein and Serum Lipid Levels in Adult Individuals. Obez ve veya obez olmayan bireylerde diyetle fındık ilavesiyle serum lipid ve homosistein üzerine etkisi. Nesrin Mutlu, M Emel Alphan, Turay Yardimci - V.ULUSAL OBEZİTE KONGRESİ ÇEŞME/İZMİR-2008

Effect Of Decreased Glycemic Load Nutrition Treatment (Limited To 200) On Metabolic Syndrome Glisemik Yükü Azaltılmış (200 İle Sınırlandırılmış) Beslenme Tedavisinin Metabolik Sendrom Üzerine Etkisi. Nilberk Karaman, Nesrin Mutlu, M. Emel Alphan - V.ULUSAL OBEZİTE KONGRESİ ÇEŞME/İZMİR-2008

Effects of Hazelnut Consumption as Part of Healthy Diet on Serum Homocystein and Serum Lipid Levels in Adult Individuals. Obez ve veya obez olmayan bireylerde diyetle fındık ilavesiyle serum lipid ve homosistein üzerine etkisi. Nesrin Mutlu, M Emel Alphan, Turay Yardimci -XV. ULUSLARARASI DIYETETİK KONGRESİ TOKYO/JAPONYA-2008

The Effect Of Weight Loss On Body Composition And Cardiovascular Risk Factors With Only A Nutrition And Training Program In Adult Obese Patients During Six Month Period. 6 Ay İzlenen Yetişkin Obezlerde Sadece Beslenme Ve Eğitim Programı İle Kilo Vermenin Vücut Bileşimine Ve Kardiyovasküler Risk Faktörlerine Etkisi. N Mutlu Civelek, M Tüfekçi Alphan, S Avcı - V. ULUSLARARASI BESLENME VE DIYETETİK KONGRESİ ANKARA / TÜRKİYE-2006

The Effect Of Healthy Nutrition And Behaviour Therapy İnThe 11-16 Years Old Adolescents. 11-16 Yaş Grubundaki Obez Adölesanlara Uygulanan Sağlıklı Beslenme Ve Davranış Tedavisinin Etkisi. M Tüfekçi Alphan, N Mutlu Civelek -V.ULUSLARARASI BESLENME VE DIYETETİK KONGRESİ ANKARA/TURKIYE-2006

İlgili Alanları

Obezite Tedavisi: Çocuk, Ergen ve Yetişkin

Metabolik Sendrom ve Beslenme ilişkisi

Hastalıklarda Beslenme Tedavisi (Kalp Damar Hastalıkları, Tip 1 ve Tip 2 Diyabet)

Gebelik ve Emziliklik Dönem Beslenmesi

Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türkiye Diyetisyenler Derneği

Türkiye Diyabet Diyetisyenleri Derneği

Sertifika ve Diğer Belgeler

2013 3. Ulusal sağlıklı yaşam sempozyumu
2013 Kardiyoloji diyetisyenliği kursu
2008 XV. Uluslararası Diyetetik Kongresi
2008 V.Ulusal Obezite Kongresi
2007 1.Yeme Bozuklukları Kursu
2006 2.Uluslararası Fonksiyonel Besinler ve Nutrasötikler kongresi
2006 V.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi
2005 41.Ulusal diyabet diyetisyenliği sempozyumu
2005 41.Ulusal diyabet kongresi
2005 Fiziksel Aktivite ve Obezite Sempozyumu
2004 Diyabet Diyetisyenliği kursu
2003 39. Ulusal Diyabet Kongresi
2003 Obezitede Yeni Ufuklar Sempozyumu
2003 II.Böbrek Hastalıkları Diyetisyenlik Kursu
2003 IV.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi
2003 İşlevsel Besin Anne Sütü ve Omega Yağ Asitleri
2002 Toplu Yemek Üretiminde Hijyen Kontrolü
2002 Çocuk Beslenmesi İnteraktif Kurs
2002 Uluslararası Beslenme Çevre ve Kanser Sempozyumu
2002 Böbrek Hastalıklarında Beslenme İnteraktif Kurs
2001 Kanser ve Beslenme Sempozyumu
2001 III.Beslenme Günleri
2001 I.Ulusal Obezite Kongresi
2001 Sporcu Beslenmesi Kursu
2001 III.Diyabet Diyetisyenliği Kursu
2001 37. Ulusal Diyabet Kongresi
2000 II. Beslenme Günleri
2000 Diyabet ve Beslenme
1998 Besinler ve İlaç Etkileşimi
1998 Kepan Enteral-Parenteral Beslenme Semineri
1997 Sporcu Beslenmesi Kursu
1997 Beslenmenin Günümüzdeki Yeri ve Önemi
