

# MUTTALİP AYAR

## DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi	:	muttalipayar@beykent.edu.tr
Telefon (İş)	:	-
Telefon (Cep)	:	5543178619
Adres	:	Sultan selim mah. Sultan Selim cad. Tadilat sok. No:9 Kat:11 D:65

## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2019 11/Mayıs/2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez adı: Apranti jokey ve güreşçilerin beslenme durumları, antropometrik özellikleri ve kemik mineral yoğunluğu ölçümlerinin karşılaştırılması (2023) Tez Danışmanı:(DOÇ. DR. FATİH ÖZBEY)
Yüksek Lisans 2015 24/Temmuz/2018	MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ (YL) (TEZLİ) Tez adı: Elit grekoromen güreşçilerde müsabaka öncesi dönemde uygulanan ağırlık kaybına yönelik beslenme programının, vücut kompozisyonu, kuvvet ve duygudurum profiline etkisi (2018) Tez Danışmanı:(DR. ÖĞR. ÜYESİ MERAL KÜÇÜK YETGİN)
Lisans 2011 21/Mayıs/2015	DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (ÜCRETLİ)

## Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 22.11.2023	BEYKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 28.08.2023-13.09.2023	İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)

## Dersler \*

## Öğrenim Dili Ders Saati

2023-2024

### Lisans

Kariyer Planlama ve Beslenme ve Diyetetiğe Giriş	Türkçe	2
Besin İntoleransı ve Alerjiler	Türkçe	2
Spor Beslenmesi	Türkçe	2

Sporcu Beslenmesi	Türkçe	2
Eatoloji - Yeme Bilimi	Türkçe	2
Beslenme Antropolojisi	Türkçe	3
<b>Yüksek Lisans</b>		
Sporcularda İleri Beslenme 2	Türkçe	3
Sporcu Beslenmesinde Makro Besin Öğeleri	Türkçe	3
Beslenme Antropometri	Türkçe	3

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. AYAR MUTTALİP, KÜÇÜK YETGİN MERAL, AGOPYAN ANİ, ELMACIOĞLU FUNDA (2023). The effect of a nutrition program for weight loss during the pre-competition period on the body composition, hydration, and mood profile of elite Greco-Roman wrestlers. Sport Sciences For Health, 19, Doi: 10.1007/s11332-023-01059-7 (Yayın No: 8438997)
2. AYAR MUTTALİP, AYTEKİN ÖZLEM, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2021). The Effect of Probiotic Supplements on C-Reactive Protein, Lipid Profile and Body Composition in Elite Greco-Roman Wrestlers. Herald Scholarly Open Access, 7, Doi: 10.24966/FSN-1076/100115 (Yayın No: 8439004)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. AFŞAR AHMET SERHAT, AYAR MUTTALİP (2023). Sporcularda Vegan Beslenme: Performansı Arttırabilir mi?. II. Uluslararası Spor ve Sağlık Araştırmaları Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8647682)
2. AFŞAR AHMET SERHAT, AYAR MUTTALİP (2023). Güreş ve Beslenme: Temel Prensipler. International Congress of Science and Health in Wrestling Sports (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8632467)
3. AYAR MUTTALİP, YILMAZ AKYÜZ ELVAN (2019). Evaluation of Eating Disorders In Athletes', International Congress of Athletic Performance & Health in Sports. International Congress of Athletic Performance & Health in Sports-ICAPHS (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8438817)
4. AYAR MUTTALİP, KÜÇÜK YETGİN MERAL (2018). The Effect of Nutrition Program Applied During Pre-Competition Weight Loss Period on Urine Density Change in Elite Wrestlers. International Food & Medicine Congress (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8438824)

### C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

#### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook, Bölüm adı:(Vücudunuzu Değerlendirin: Şişman, Normal(Fit) veya Zayıf) (2023)., AYAR MUTTALİP, ACR Tıp Kitapevi, Editör:ELMACIOĞLU FUNDA, ÜLKER MUTLU TUÇE, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 527, ISBN:978-1-4511-9532-3, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 8657944)

### D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. Yıldırım Rümeyza, AYAR MUTTALİP, ÖZBEY FATİH (2023). Erkek Apranti Jokeylerin Beden Algısı ve Yeme Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma. Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, 8(4), 568-574., Doi: 10.5336/healthsci.2023-98554 (Kontrol No: 8605534)

### E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında

1. ŞAHİNER MERVE, KOÇ DİLEK, EVCİ AYŞEGÜL, ANUL NEJLA, ÖNER CAN, AYAR MUTTALİP, YEŞİLDAĞ ŞAHİN, ELMACIOĞLU FUNDA (2015). Üniversite Öğrencilerinde Günlük Sıvı Tüketiminin Saptanması. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Günleri (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8439031)
2. DELİKANLI CİHAT, TELATAR BERRİN, ÖNER CAN, AYAR MUTTALİP, YEŞİLDAĞ ŞAHİN, ELMACIOĞLU FUNDA (2015). Üniversite Öğrencilerinde Günlük Sıvı Tüketiminin Saptanması. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Günleri (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8439019)

3. MOR ÖMER, AFŞAR AHMET SERHAT, AYAR MUTTALİP (2023). Adölesan Sporcularda Hidrasyon Durumu ve Takibi . II. SAĞLIK HİZMETLERİNDE YENİLİKLER VE TEKNOLOJİ SEMPOZYUMU (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8859260)
4. AYAR MUTTALİP, ÖNER CAN, YEŞİLDAĞ ŞAHİN, TELATAR BERRİN, ELMACIOĞLU FUNDA (2015). Üniversite Öğrencilerinde Vitamin ve Mineral Destek Ürünler Kullanım Sıklığının Değerlendirilmesi. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Günleri (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8439011)
5. AYAR MUTTALİP, ÖNER CAN, TELATAR BERRİN, YEŞİLDAĞ ŞAHİN (2015). Üniversite Öğrencilerinde Vitamin, Mineral ve Destek Ürünler Kullanım Sıklığının Değerlendirilmesi. 4. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8439007)

## Üniversite Dışı Deneyim

---

10.02.2020- **Diyetisyen (Beslenme** TÜRKİYE JOKEY KULÜBÜ, Ekrem Kurt Apranti Eğitim Merkezi-Beslenme  
28.08.2023 **Uzmanı)** Uzmanı, (Kamu)

---

01.08.2015- **Diyetisyen (Beslenme** TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU BAŞKANLIĞI, Grekoromen Güreş A milli  
31.12.2021 **Uzmanı)** Takım- Beslenme Uzmanı, (Kamu)