

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Eylem Emel Arıkan

Doğum Tarihi: 1980

Doğum Yeri: Kahramanmaraş

Akademik Unvanı: Uzman Dr.

İş Telefonu: 0532 607 46 75

Cep Telefonu: 0532 607 46 75

İş Adresi: Küçükbakkalköy Mahallesi Işıklar Caddesi No:37 İç Kapı No:3
Ataşehir/İstanbul 34750

E-postası: eylemceren@gmail.com

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce 68,750 (ÜDS 2010)

Aldığı Sertifikalar:

2008	Kimyasal Peeling Uygulamaları	MD Formulation
2008	Allerji Kursu	Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği
2008	Temel Dermoskopi Kursu	IV. Ege Dermatoloji Günleri
2008	Kozmetoloji Kursu	IV. Ege Dermatoloji Günleri
2012	A'dan Z'ye Kozmetik Dermatoloji Kursu	Kozmetik Dermatoloji Akademisi Derneği
2014	Psoriasis Okulu	Kozmetoloji ve Dermatoloji Akademisi Derneği
2016	Psoriasis Okulu	Kozmetoloji ve Dermatoloji Akademisi Derneği
2017	Psoriasis Okulu	Kozmetoloji ve Dermatoloji Akademisi Derneği
2019	Psoriasis Okulu	Kozmetoloji ve Dermatoloji Akademisi Derneği

Uzmanlık Alanı:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans			
Y. Lisans	TIP FAKÜLTESİ	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ	1998- 2004
Doktora	DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI	İSTANBUL ŞİŞLİ ETFAL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	2005- 2010

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Doktora Tezi:

TIRNAK BATMASI TEDAVİSİNDE FENOL İLE KİMYASAL MATRİSEKTOMİ VE FLEKSİBL TÜP YÖNTEMİNİN ETKİNLİKLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Tez danışmanları: Prof Dr Ilknur Kivanc Altunay ve Prof Dr Gonca Gokdemir

GİRİŞ ve AMAÇ: Tırnak batması genellikle birinci ayak parmağında gözlenen ve sık rastlanan bir durumdur. Birçok tedavi yöntemi tanımlanmış olup; çoğu tırnak yapısına oldukça hasar vermekte veya sık relaps gözlenmektedir. Tırnak batması tedavisinde fenol matrisektomi geleneksel bir yöntem olmakla beraber düşük nüks oranları dolayısıyla halen yaygın olarak uygulanmaktadır. Fleksibl tüp yöntemi ise; basit, uygulaması kolay, başarılı ve daha az invaziv bir yöntemdir. Oldukça popüler ve matrikse zarar vermeyen bir yöntem olmasına karşın, matrisektomi yöntemleriyle şu ana kadar bildirilmiş karşılaştırmalı bir çalışmaya rastlanmamaktadır. Bu çalışma ile amacımız tırnak batması tedavisinde fenol ile kimyasal matrisektomi ve fleksibl tüp yönteminin etkinliğini, işlem sonrası ağrı oluşumunu, hastaların kozmetik açıdan tatmin düzeyini, dokuda oluşturduğu hasar miktarlarını ve nüks oranlarını karşılaştırmaktır.

MATERYAL METOD: Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji Polikliniği'ne tırnak batması şikayeti ile başvuran 107 hastanın, 120 baş parmak tırnağına işlem planlandı. Hastaların yaşı, cinsiyeti, daha önce tırnak çekimi olup olmadığı, tırnak batmasının süresi, lokalizasyonu ve tutulumun evresi kaydedildi. Hastalar randomize olarak 2 gruba ayrıldı: 63 tırnak fenol matrisektomi yöntemiyle ve 57 tırnak fleksibl tüp yöntemiyle tedavi edildi. Fenol grubu 2.gün, 1 ve 6. aylarda, tüp grubu ise 3, 10 ve 16.günlerde, 1 ve 6. aylarda görülerek ağrı, kozmetik tatmin, doku hasarı ve nüks açısından sorgulandı; fotoğrafı çekilerek kayıt altına alındı. Sonuçlar istatistik uzmanı tarafından analiz edildi.

BULGULAR: Çalışmaya yaşları 11-65 (ort: 22,95) arasında değişen 107 (K:48 ve E:59) hastanın tırnak batması olan 120 ayak başparmak tırnağına işlem uygulandı. Gruplar arasında yaş, cinsiyet, daha önce tırnak çekilmesi öyküsü ve evrelerin dağılımı 5 homojendi. Her iki grupta da ağrı skorları; işlem sonrası, işlem öncesine göre anlamlı ölçüde azalmaktaydı ($p<0,0001$). Her iki grupta da kozmetik tatmin skorları; işlem sonrası 2.günde, 1.ay ve 6.ayda, işlem öncesine göre anlamlı ölçüde artmaktaydı ($p<0,0001$). Gruplar arasında ağrı ve kozmetik tatmin skorları açısından; işlem öncesi ve işlem sonrası takip değerleri açısından anlamlı farklılık gözlenmedi. İşlem sonrası 2.günde TÜP grubunda %93 oranında doku hasarında azalma olurken, FENOL grubunda %6 oranında azalma oldu ve hatta %3 oranında artış gözlemlendi ($p<0,0001$). Bu durum fenolün çevre dokularda oluşturduğu hasarlandırıcı etkisini göstermekteydi. İşlem öncesi 1.ayda doku iyileşmesi TÜP grubunda %100'e ulaşırken, FENOL grubunda %97'de kaldı. %8.4 rekürrens izlendi. Bu oran istatistiksel açıdan gruplar arasında farklılık göstermemekle birlikte TÜP grubunda %12.2 ve FENOL grubunda %6.3 olarak belirlendi.

SONUÇ: Bulgularımıza dayanarak, tırnak batması olgularında evreye bakılmaksızın, daha az invaziv, uygulaması kolay, doku hasarı oluşturmeyen ve postoperatif iyileşme süresi daha kısa bir yöntem olan fleksibl tüp yöntemi önerilmektedir. Fenol ile kimyasal matrisektomi gibi invaziv yöntemlerin ise tekrarlayan tırnak batması olgularında daha güvenilir bir şekilde uygulanabileceği düşünülmektedir.

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
UZMAN DOKTOR	DERİNCE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	2011-2012
UZMAN DOKTOR	FATİH SULTAN MEHMET EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	2012-2021
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	MEDİKAL PARK GÖZTEPE HASTANESİ, BAĞÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DERMATOLOJİ KLİNİĞİ	2021-2022
MİSAFİR ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	BAĞÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DERMATOLOJİ KLİNİĞİ	2022-HALEN
UZMAN DOKTOR	DR EYLEM EMEL ARIKAN MUAYENEHANESİ	2023-HALEN

İdari Görevler:

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dermatoloji Kliniği İdari Sorumlusu

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Deri ve Zührevi Hastalıkları Derneği
Türk Dermatoloji Derneği
İstanbul Tabip Odası
Pediatrik Dermatoloji Derneği
Kozmetik Dermatoloji Akademisi Derneği
Pediatrik Dermatoloji Derneği
Dermatolojik Cerrahi Derneği
European Academy of Dermatology and Venereology (EADV)

Ödüller:

Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. Dermatoloji polikliniğine başvuran hastalarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. Şişli Etfal EAH Poster Yarışması, İstanbul, 2006 (3.'lük Ödülü)

Ceren E, Ekmekçi TR, Köşlü A. Androgenetik alopesili kadınlarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. Şişli Etfal EAH Poster Yarışması, İstanbul, 2008 (3.'lük Ödülü)

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz_döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2021-2022	Güz	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
	Bahar	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
2022-2023	Güz	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
	Bahar	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
2023-2024	Güz	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
	Bahar	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
2024-2025	Güz	Dermatoloji			
		Dermatoloji			
	Bahar	Dermatoloji			
		Dermatoloji			

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A.1 Ceren E, Ekmekçi TR, Sakız Damlanur, Köşlü A, Bayraktar B. Onikomikoz tanısında kullanılan tanı teslerinin karşılaştırılması. Turkderm 2008; 42: 91-3

A.2 Ceren E, Gokdemir G, Arikan Y. Comparison of Phenol Matrixectomy and Flexible Tube Method For The Treatment of Ingrown Toenails. Dermatol Surgery 2013; 39: 1264–69

A.3 Ozcan I, Karadag AS, Ceren E, Demirci B, Cebeci F. A case of erythrodermic psoriasis in which adalimumab injection sites are preserved. Dermatol Ther 2021;34(2):e14865

A.4 Ozturk S, Akoglu EU, Arikan EE, Agalar C. Menopausal transition may affect the onset of herpes zoster: An update on herpes zoster vaccine. Ann Med Res 2021;28(8):1515-9

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B.1 Ceren E, Altunay İK, Mercan S. Stressful Life Events, Depression and Anxiety in the Patients With Pemphigus Vulgaris. 7th EADV Spring Simposium, Cavtat -Croatia, 2010 (Poster Sunumu)

B.2 Ceren E, Gokdemir G, Arikan Y. Comparison of Phenol Matrixectomy and Flexible Tube Method For The Treatment of Ingrown Toenails. 20th Congress of EADV, Lisbon – Portugal, 2011 (Sözlü Bildiri)

B.3 Karadag, AS, Uzuncakmak TK, Zemheri IE, Arikan EE, Ozkanli S, Akdeniz N. Perforating Granuloma Annulare And Excellent Responce to Systemic Isotretinoin Treatment. 23th Worl Congress of Dermatology, Vancouver, 2015 (Poster Presentation)

B.4 Ceren E. Partial Unilateral Lentiginosis. Berlin Dermatology Day, Berlin, 2015 (Oral Presentation)

B.5 Topal IO, Baysak S, Altunay IK, Polat AK, Arikan EC, Ozkur E, Aytekin S, Dogan B, Akbulut TO, Demir FT, Karadag AS. Evaluation of the efficacy, safety, and side effects of secukinumab in patients with moderate-to-severe psoriasis: Real-world data from a retrospective multicenter study. Int J Dermatol 2021

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C.2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C.2.1. Eylem Emel Arıkan. GEBELİK VE SİSTEMİK HASTALIKLAR: Gebelik ve Dermatolojik Hastalıklar

C.2.2. Eylem Emel Arıkan, Sezgi Sarıkaya Solak. Kitap Çeviri: ADVANCES IN PSORIASIS A MULTISYSTEMIC GUIDE: Geleneksel Sistemik Terapi II: Retinoidler ve Diğerleri

C.2.2. Eylem Emel Arıkan. NATURAL SUPPLEMENTS: Dexpanthenol, Centella asiatica, Arnica montana, and allantoin for skin and hair health

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- D.1 Ceren E, Ekmekçi TR, Köşlü A. Androjenetik alopesili kadınlarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. Şişli Etfal Tıp Bülteni 2008; 42: 22-26
- D.2 Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. İki hastada gül ağacına bağlı eritema multiforme benzeri reaksiyon. Türk Dermatoloji Dergisi 2008; 2:125-8
- D.3 Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. Dermatoloji Polikliniği Hastalarında Yaşam Kalitesinin Türk Yaşam Kalite Ölçeği ile Değerlendirilmesi. Şişli Etfal Tıp Bülteni 2010; 44: 56-60
- D.4 Ceren E, Gökdemir G, Yıldırım ZY, Köşlü A. Akut Lösemili Çocuklarda Sık Deri Bulgularının Değerlendirilmesi. Şişli Etfal Tıp Bülteni 2010; 44: 100-105
- D.5 Arıkan Ceren E, Gökdemir G, Sakız D. İnsülin ve İnterferon Enjeksiyon Bölgelerinde Gelişen Kütanöz Pseudolenfoma: İki Olgu sunumu. Kocaeli Tıp Dergisi 2012; 1: 39-42
- D.6 Güleç GG, Aktaş İ, Özkan FÜ, Yurt N, Arıkan EE. IL-17 İnhibisyonu ile Başarı ile Tedavi Edilen Paradoks Psoriyazis Olgu Sunumları. Bosphorus Med J 2020;7(1):34-37
- D.7 Karadağ, AS, Uzuncakmak TK, Zemheri IE, Arıkan EE, Özkanlı S, Akdeniz N. Perforan Granüloma Annulare: Olgu Sunumu. Dermatoz 2020;11(2):21-23

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

- E.1 Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. Dermatoloji polikliniğine başvuran hastalarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. ŞEH Poster Yarışması, İstanbul, 2006
- E.2 Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. Dermatoloji polikliniğine başvuran hastalarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. 21.Ulusal Dermatoloji Kongresi, Antalya, 2006 (Sözlü Bildiri)
- E.3 Ceren E, Altunay İK, Köşlü A. İki Hastada Pelesenk Ağacına Bağlı Eritema Multiforme Benzeri Reaksiyon. 18.Prof.Dr.Lütfü Tat Simpozyumu, Ankara, 2007 (Poster Sunumu)
- E.4 Ceren E, Ekmekçi TR, Köşlü A. Androjenetik alopesili kadınlarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. ŞEH Poster Yarışması, İstanbul, 2008 (3.'lük Ödülü)
- E.5 Ceren E, Ekmekçi TR, Köşlü A. Androjenetik alopesili kadınlarda yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. 4.Ege Dermatoloji Günleri Simpozyumu, Marmaris, 2008 (Sözlü Bildiri)
- E.6 Ceren E, Ekmekçi TR, Sakız Damlanur, Köşlü A, Bayraktar B. Onikomikoz tanısında tanı testlerinin karşılaştırılması. 22.Ulusal Dermatoloji Kongresi, Konya, 2008 (Poster Sunumu)
- E.7 Döner N, Altunay İK, Ceren E, Köşlü A. Sklerödemli bir çocuk olgu. 2.Pediyatrik

Dermatoloji Günleri, Trabzon, 2008 (Poster Sunumu)

E.8. Ceren E, Gökdemir G, Sakız D, Köşlü A. İnsülin Enjeksiyon Bölgelerinde Gelişen Bir Pseudolenfoma Olgusu. 4.Ege Dermatoloji Günleri Simpozyumu, Marmaris, 2008 (Poster Sunumu)

E.9 Ceren E, Altunay İK, Gökdemir G, Doruk T, Sakız D, Köşlü A. Olağandışı Klinik Görünümlü Klasik Kaposi Sarkomu Olguları. XIX.Prof.Dr.Lütfü Tat Simpozyumu, Ankara, 2009 (Poster Sunumu)