

### EK-3

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Ayten Zara
2. Unvanı : Doçent
3. Öğrenim Durumu : Doktora
4. Çalıştığı Kurum : İstanbul Bilgi Üniversitesi (2001-2025)/Bahçeşehir Üniversitesi  
2025 devam

| Derece    | Alan                                | Üniversite             | Yıl  |
|-----------|-------------------------------------|------------------------|------|
| Lisans    | Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık | Marmara Üniversitesi   | 1988 |
| Y. Lisans | Psikolojik Danışmanlık              | East London University | 1995 |
| Doktora   | Klinik Psikoloji                    | East Sussex University | 2001 |

### 5. Akademik Unvanlar

Yardımcı Doçentlik Tarihi : 01.10.2001  
Doçentlik Tarihi : (ÜAK):06.03.2015  
Profesörlük Tarihi : 10.02.2025

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

#### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

**6.1.1** Sezer, A. (2007). *Prenatal Anxiety and Depression* (Unpublished master's project). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey

**6.1.2.** Dağyaran, D. (2007). *Vicarious Traumatization in Mental Health Workers & Coping Strategies* (Unpublished master's project). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

**6.1.3.** Doğan, İ. (2011). *Coping Mechanisms of the Ex-Prisoners Who Were Tortured in Diyarbakır Prison in the Period of 1980-1984, Aftermath the Military Coup, September 12, 1980.* (Unpublished master's project). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

**6.1.4.** Yücel, F. G. (2013). *Examining the Relationship Between Projective Identification, Conflict Resolution Styles, Gender Roles and Marital Satisfaction.* (Published master's thesis). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

**6.1.5.** Yılmaz, M. (2014). *Growth Through Traumatic Loss: The Effect of Grief Related Factors, Coping and Personality on Posttraumatic Growth.* (Published master's thesis). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

**6.1.6.** Özdemir, B. (2014). *The Relationship Between Narcissism, Perceived Parental Attitudes, Romantic Relationships and Sexual Attitudes.* (Published master's thesis). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

**6.1.7.** Akten, E. (2016). *The Profession without A Frame: The Assessment of Psycho-Symptomatology and Help Seeking Attitudes of Set Workers in Relation to Burnout.* (Unpublished master's thesis). İstanbul Bilgi University, İstanbul, Turkey.

- 6.1.8.** Tansu, E. (2017). *The Experience and Management of Countertransference Among Therapists Working with Anorexia Nervosa: An Exploratory Study*. (Unpublished master's thesis). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.9.** Metindoğlan, A. (2017). *Parental Mental Health, Parenting Styles and Couple and Family Dynamics as Predictors of Children's Internalizing and Externalizing Problem Behaviors*. (Unpublished master's project). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.10.** Hazar, A. (2019) *Couple Playfulness and Effects of Playful Techniques in Couples Therapy: An Interpretative Phenomenological Analysis*. (Unpublished master's project). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.11.** Tanacioğlu-Aydın, B. (2091). *The Role of Extended Family Relations in Family Resilience after Mother's Death to Cancer: A Single Case Study*, (Published master's project). Bogazici University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.12.** Atalay, N.D. (2020). *Intergenerational Experiences of Humanitarian aid Workers in Turkey: A contextual Perspective* (Unpublished master's project). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.13.** Sancar, N. (2020). *An Investigation of the Relationship of Traumatic Stress, General Health and Resilience Among Terrorised People in Istanbul* (Published master's project). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.
- 6.1.14.** Gürsoy, G. (2021). *Psychotherapists' Experience of Difficult Clinical Moments: A comparative Study Between Inexperienced and Experienced Psychotherapists*. (Unpublished master's project). Istanbul Bilgi University, Istanbul, Turkey.

## **6.2. Doktora Tezleri**

- 6.2.1** Kaleli, L., Ö. (2019- devam). *The BodyMind Approach for Managers with Medically Unexplained Symptoms : An Embodied Coaching Approach*. University Hertfordshire, England.

## **Yönetilen Uluslararası Araştırma-British Academy Newton Mobility Grant**

- Kaleli, L., Ö. Payne, H., Zara, A. (2015). *Somatisation and Depression: The BodyMind Approach as Treratment for Women in Turkey*. Hertfordshire University, England.

## **7. Yayınlar**

### **7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)**

- 7.1.1.** Sancar, F.& Zara, A. (2022). *Impact of Political Violence on People in Istanbul: The Role of Resilience in Posttraumatic Stress and Psychological Health*, Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, 1-16.
- 71.2.** Tanacioğlu-Aydın, B., Akmehtmet-Şekerler, S., Albayrak-Kaymak, D, Zara A., (2021). *The Role of Extended Family Relations in Family Resilience after Mother's Death to Cancer: A Single Case Study*, Illness, Crisis & Loss, 1-19.
- 7.1.3.** Zara, A. (2019), *Grief intensity, coping and psychological health among family members and friends following a terrorist attack* Death Studies, 44(6):1-9.

- 7.1.4.** Zara, A. (2018). Loss, grief and depression: Potential risk factors in grief-related depression. *Journal of Anatolian Psychiatry*, 20(2):1, 159-165.
- 7.1.5.** Zara, A., & Özdemir, B. (2017). "God Complex: The Effects of Narcissistic Personality on Relational and Sexual Behavior" Growth" *Journal of Anatolian Psychiatry*, 2018; 19(1): 29-36.
- 7.1.6.** Yılmaz, M., Zara, A. (2016). "Growth through Traumatic Loss: The Effect of Grief Related Factors and Coping Styles on Posttraumatic Growth" *Journal of Anatolian Psychiatry*, 17 (1), 5-11.
- 7.1.7.** Zara Page, A., Kaplan, H., Erdogan, F., & Guler, F. (2009). Posttraumatic stress and depression reactions among survivors of the Istanbul November 2003 terrorist attacks. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 18, 280-292.
- 7.1.8.** Davey, G.C.L, Startup, H.M. & Zara, A., MacDonald, B & Field, A.P. (2003). The perseveration of checking thoughts and mood-as-input hypothesis. *Journal of Behaviour Therapy & Experimental Psychiatry*, 34, 141-160.

## **7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

### **7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

- 7.3.1.** Zara, A., "Çocuk Erken Yaş ve Zorla Evlilikleri Önleme Projesi" Herdfordshire University, İngiltere, 11 Mayıs, London, 2017.
- 7.3.2.** Zara, A., "Psikolojik travma ve çocuk ihmal ve istismar travmayla çalışmak", 5. *Uluslararası Azerbaycan Psikoloji Kongresi*, 21-24 Nisan, Bakü, 2017.
- 7.3.3.** Zara, A. "Bu savaşı durduralım! Çocuk ihmal ve istismarı", 1. *Ulusal Şiddet ve Travmayı Önleyici Çalışmalar Kongresi*, 5 Mart, İstanbul, 2015.
- 7.3.4.** Zara, A. "Secondary traumatic stress in mental health workers in Turkey", 7th *World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies*, 22-25 July, Peru, 2013.
- 7.3.5.** Zara, A. "Domestic violence", *World Psychological Counseling Conference*, 9-13 September, İstanbul, 2013.
- 7.3.6.** Zara, A. "Prevention of child sexual abuse", *International Child/Adolecence Psychiatry*, 3-5 September, Budapeste, 2012.
- 7.3.7.** Zara, A. "Secondary traumatic stress in mental health workers in Turkey", 30th *International Psychology Conference*, July 22-27, South Africa, 2012.
- 7.3.8.** Zara, A. "A project preventing child sexual abuse in Turkey", 16. *International Association of Psychology & Psychiatry for Adults and Children's Conference*, 14-17 May, Athens, Greece, 2011.
- 7.3.9.** Zara, A. "A project preventing child sexual abuse in Turkey", 15. *World Conference on Child and Adolecence Psychiatry*, 2-6 June, Chine, Beijing, 2010.

- 7.3.10.** Zara Page, A. "Posttraumatic stress and depression reactions among survivors of the Istanbul November 2003 terrorist attacks" *VII. American Psychological Science Congress.*, 22-25 May, San Francisco, 2009.
- 7.3.11.** Zara Page, A. & Akçalan G., "Working with traumatised Turkish and Kurdish people: Cognitive disruptions in mental health workers", *6. International Congress of Cognitive Psychotherapy*, 19-22 June, Rome, 2008.
- 7.3.12.** Zara Page, A. "Secondary traumatic stress reactions in mental health workers in Turkey", *V. World Congress of Cognitive and Behaviour Therapy*, 11 -14 July, Barcelona, 2007.
- 7.3.13.** Zara Page, A., "Secondary traumatic stress reactions in mental health workers in Turkey", *10. European Conference on Traumatic Stress (ECOTS)*, 5 – 9 June, Croatia, 2007.
- 7.3.14.** Zara Page, A., "Understanding human and human problems in brief therapy model", *IV. National Family and Couple Therapy Congress*, 16-18 March, Istanbul 2007.
- 7.3.15.** Zara Page, A., "Perceptual processing and negative cognitions about self as a predictor of posttraumatic stress", *IV. American Psychological Science Congress*, 25-28 May, New York, 2006.
- 7.3.16.** Zara Page, A., "Trauma reactions as predictors of posttraumatic stress and depression six months after the bomb explosions in Istanbul 2003", *VIII. European Conference on Traumatic Stress*, 15-18 June, Sweden, 2005.
- 7.3.17.** Zara Page, A., "Trauma reactions: Cognitive processing in the development of PTSD six months after the bomb explosions in Istanbul, 2003", *IV International Congress of Psychological Trauma and Traumatic Stress*, 24-26 June, Argentina, 2004.
- 7.3.18.** Zara Page, A., "Trauma and recovery: Crisis intervention strategies used for the victims following terrorist attacks in Istanbul November 2003", *IV. International Congress of Psychological Trauma and Traumatic Stress*, 24-26 June, Argentina 2004.
- 7.3.19.** Zara Page, A., "Recovering from trauma: Strategies to reduce violence and promote recovery", *XIV. World Family Therapy Congress*, 24-27 March, Turkey, 2004.
- 7.3.20.** Zara Page, A., "Family violence and its effects on women", *International Symposium on Violence Against Women at War*, 6-7 December, Turkey, 2003.
- 7.3.21.** Zara, A., "An examination of psychological health related behaviour: Coping, mood regulation and problem solving", *27. Annual Conference of British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, July, Bristol, 1999.
- 7.3.22.** Zara, A., "An examination of psychological health related behaviour: coping, mood regulation and problem solving", *Annual Conference of British Psychological Association*, April, Ireland, 1999.

#### **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

- 7.4.1.** Post Traumatic Growth in Child, Early and Forced Marriage, (2023). *The International Handbook of Posttraumatic Growth içinde*, Routledge: USA, 200-208.

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

- 7.5.1.** Zara, A. (2018). Kolektif travma döngüsü: Kolektif travmalarda uzlaşma, bağışlama ve onarıcı adaletin iyileştirici rolü. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 21(3), 301-311.
- 7.5.2.** Vural, G., Zara, A. (2017). Examining the relationship between projective identification, gender roles, conflict resolution styles and marital satisfaction. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 20(2): 76-83. |
- 7.5.3.** Zara, A. ve İçöz, J. F. (2015). Türkiye'de ruh sağlığı çalışanlarında ikincil travmatik stres. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 18(1), 15-23.
- 7.5.4.** Kılıç., Z, Beyazova, A., Akbaş, M., & Zara, A. (2014). Okul çağı çocuklarının toplumsal cinsiyet algıları: gündelik yaşam örnekleriyle cinsiyetçiliğin benimsenme durumuna ve esneyebilme olasılığına dair bir araştırma. *Sosyoloji Araştırmaları Dergisi*, 17 (2), 212-151.
- 7.5.5.** Zara Page, A., İnce, M. (2008). Aile içi şiddet konusunda bir derleme. *Türk Psikoloji Yazıları*, 11, (22), 81-94.
- 7.5.6.** Zara Page, A. (2004). Cinsel istismara bağlı travma: Psikolojik tedavi süreci ve ilkeleri. *Türk Psikoloji Yazıları*, 7, (14), 15-22.
- 7.5.7.** Zara Page, A., (2004). Çocuklara yönelik cinsel istismar: Cinsel istismara neden olan etkenler ve cinsel istismarın çocuklar üzerindeki etkileri. *Türk Psikoloji Yazıları*, 7, (13), 103-113.

#### **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

- 7.6.1.** Zara, A., “Kolektif Travmalardan Histeriye: Afetlerden Aldığımız Dersler”, 1. Toplumsal Klinik Psikoloji Sempozyumu, Ted Üniversitesi, 26-28 Ekim, Ankara, 2024.
- 7.6.2.** Zara, A., “Yalnızlıktan Doğan Masallar: Travma ve İyileşme”, Cetad Travma Günleri-1, 11-12 Şubat, İstanbul, 2023.
- 7.6.3.** Zara, A., “Travma ve Azap, Diyarbakır”, *Emek ve Demokrasi Platformu*, 8 Aralık, Diyarbakır, 2023.
- 7.6.4.** Zara, A. “Cinsel Şiddeti Önleme Yolları”, World Human Relief, Bilgi ve Işık Üniversiteleri ortak ulusal Yayın, 2020.

- 7.6.5.** Zara, A., “Travmatik Kayıplar, yas ve iyileşme”, *Orta Doğu Teknik Üniversitesi Psikoloji Günleri*, Ekip Ankara, 2020.
- 7.6.6.** Zara, A., “Aşk, bağlılık ve saldırganlık” *Açık Üniversite Konferansları 1 İstanbul Bilgi Üniversitesi*, 10 Aralık, İstanbul, 2019.
- 7.6.7.** Zara, A., “Yoksulluk, yoksunluk ve cinsellik”, *XI. Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Ulusal Kongresi* 14-16 Ekim, İstanbul, 2018.
- 7.6.8.** Zara, A., “Toplumsal travma ve nasıl başa çıkabiliriz?”, *Açık Üniversite Konferansları 2, İstanbul Bilgi Üniversitesi*, 25 Şubat, İstanbul, 2017.
- 7.6.9.** Zara, A., “Çocuk çelin ve damat olamaz!”, *2. Ulusal Şiddet ve Travmayı Önleyici Çalışmalar Kongresi: Çocuk Gelin ve Damat Olamaz!*, İstanbul Bilgi Üniversitesi, 18-19 Mart, İstanbul, 2017.
- 7.6.10.** Zara, A., “Çocuk ihmali ve istismarını önleme”, *18 Mart Çanakkale Üniversitesi Sempozyum*, 25-26 Mart, Çanakkale, 2017.
- 7.6.11.** Zara, A., “Çocuk ihmali ve istismarını önleme”, *Batman İl Mili Eğitim Müdürlüğü- Aile- Öğretmen Seminerleri* 10-13 Nisan, Batman, 2017.
- 7.6.12.** Zara, A., “Toplumsal travma önleme ve iyileşme” *Samsun 1. Şiddet için Elele Sempozyumu* 29 Nisan, Samsun, 2017.
- 7.6.13.** Zara, A., “Erken yaşta evlenen çocukların ruhsal yapısı”, *Bilkent Üniversitesi 1. Gönüllülük Zirvesi: Erken yaşta zorla evlilikler*, 30 Nisan, Ankara, 2017.
- 7.6.14.** Zara, A., “Travmatik kayıplar ve yas süreci: Nasıl başa çıkabiliriz”, *İnsan Kaynakları Yeni Yaklaşımlar Semineri*, 5 Mayıs, İstanbul 2017.
- 7.6.15.** Zara, A., “Psikolojik travma ile çalışmak”, *Hakkari Kalkınma Ajansı ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü Meslek İçi Seminerleri* 27 Mayıs –1 Haziran 17, Hakkari-Yüksekova 2017.
- 7.6.16.** Zara, A. “Bu savaşı durduralım! Çocuk ihmal ve istismarı”, *1.Ulusal Şiddet ve Travmayı Önleyici Çalışmalar Kongresi*, 5 Mart, İstanbul, 2015.
- 7.6.17.** Zara, A. “Mülteciler, Zorunlu Göç ve Yas”, *2. Anadolu Travma Çalışma Günleri*, 2-4 Ekim, İstanbul, 2015.
- 7.6.18.** Zara, A. “Geçmiş hala incitiyorsa geçmemiş demektir: Travmatik kayıplar ve matem süreci”, *1. Anadolu Travma Çalışma Günleri*, 20-22 Haziran, Dersim, 2014.
- 7.6.19.** Zara, A., “Oyun: Seçilmiş travmalar ve kazanılmış zaferler”, *VI Psikodrama Günleri*, 10-11 Mart, İstanbul 2012.
- 7.6.20.** Zara, A., “Aile içi şiddet”, *Çocuğa Karşı Ev İçi Şiddetin Önlenmesi Paneli*, 25 Şubat, İstanbul 2012.
- 7.6.21.** Zara, A. “Kayıplar, krizler ve duygusal travmalar”, *Afetlerde Sağlıklı Yaklaşımlar Sempozyumu ve Afet Bilinci Eğitimi*, 28 Kasım, İstanbul, 2011.
- 7.6.22.** Zara, A., “Ya mağdur ya saldırgan: Kadın ve şiddet”, *I. Uluslararası ve V.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi*, 22-24 Eylül, İstanbul 2011.
- 7.6.23.** Zara, A., “Şiddet ve madde bağımlılığı” *36. Uluslararası Grup Psikoterapileri Kongresi*, 26-28 Mayıs 2011, İzmir.
- 7.6.24.** Zara, A., “Öfke”, *V. Psikodrama Günleri*, 5-6 Mart, İstanbul 2011.

- 7.6.25.** Zara, A., “Çocuk ihmali ve istismarı”, *I. Yüksek Öğretimde Rehberliğin Önemi Sempozyumu*, 3 Aralık, İstanbul 2010.
- 7.6.26.** Zara, A., “Çocuk ihmal ve istismarı”, *XVI. Ulusal Psikoloji Kongresi*, 14-17 Nisan, Mersin 2010.
- 7.6.27.** Zara Page, A., & İnce, M., “Şiddet ve travmayı önleyici bir çalışma: Bilgi açık kapı projesi” *V Ulusal Aile ve Çift Terapileri Kongresi*, 13-15 Mart, İstanbul, 2009.
- 7.6.28.** Zara Page, A., “Travmatize çocuk: Stres ve şiddetin çocuklar üzerinde etkisi”, *ODTU Psikoloji Günleri*, 11-13 Mart, Ankara, 2009.
- 7.6.29.** Zara Page, A., “Kayıplarımız ve duygusal travmalarımız: Cennet ve cehennem”, *10. Ulusal Rehberlik Sempozyumu*, 22-23 Mart, İstanbul, 2008.
- 7.6.30.** Zara Page, A., “Ruhsağlığı çalışanlarında ikincil travmatik stres tepkileri”, *VI. Ulusal Travma Sempozyumu*, 3-5 Aralık, İstanbul, 2007.
- 7.6.31.** Zara Page, A., “Kısa süreli terapi yaklaşımında insanı ve insan sorunlarını anlamak”, *IV. Ulusal Aile ve Çift Terapileri Kongresi*, 16-18, Mart, İstanbul, 2007.
- 7.6.32.** Zara Page, A., “Psikopolitik ve psikososyal açıdan terörizm ve bağlantılı travma”, *XIV Ulusal Psikoloji Kongresi*, 8-11 Eylül, Ankara 2006.
- 7.6.33.** Zara Page, A., “Kasım 2003 İstanbul terör saldırılarından altı ay sonra depresyon ve travma sonrası stres belirtileri”, *3. Ulusal Ruhsal Travma Sempozyumu*, 3-4 Aralık, İstanbul, 2004.
- 7.6.34.** Zara Page, A., “Bombalı saldırıların etkileri hala devam ediyor mu? Öyleyse neden?: Kasım 2003 İstanbul terör saldırılarında altı ay sonra depresyon ve travma sonrası stres belirtileri”, *XIII. Ulusal Psikoloji Kongresi*, 7-11 Eylül, İstanbul 2004.
- 7.6.35.** Zara Page, A., “Kasım 2003 terör saldırıları ve travma sonrası stres bozukluğu: TSSB oluşumunda travma sırasında bilişsel işleme stillerinin etkisi”, *XIII. Ulusal Psikoloji Kongresi*, 7-11 Eylül, İstanbul 2004.
- 7.6.36.** Zara Page, A., “Travma sonrası stres bozukluğu: TSSB hakkında bilinmeyenler”, *I. Travma Sempozyumu*, 24-26 Eylül, İzmit, 2002.
- 7.6.37.** Zara Page, A., “Başa çıkma yollarının psikolojik sağlıkta rolü ve önemi”, *XII. Ulusal Psikoloji Kongresi*, 11-13 Eylül, Ankara, 2002.
- 7.6.38.** Zara Page, A., “Çocukluk cinsel istismar travması ve terapötik müdahale”, *XII Ulusal Psikoloji Kongresi*, 11-13 Eylül, Ankara, 2002.
- 7.6.39.** Zara Page, A., “Aile sisteminde yas ve matem tutma süreci”, *I Ulusal Aile ve Çift Terapileri Kongresi*, 3-7 Mart, İstanbul, 2002.

## **7.7. Diğer yayınlar**

- 7.7.1.** *Cinsel İstismar Travmasını Anlama, Önleme ve Terapisi* (2024), basımda.
- 7.7.2.** *Ruhu İyileştirmek: Göz Söz Nefes*, İstanbul (2021). Nemesis Kitap: İstanbul.
- 7.7.3.** *Kitlesel Travmalardan Sonra Çocuk ve Ailelere Yönelik Psikososyal Rehabilitasyon* (2021). *Kitlesel Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hatalıkları Önleme ve Müdahale ve*

Sağaltım Kılavuzu içinde, *Türk Psikiyatri Derneği Yayınları*, 265-227.Zara, A. (2013). *Kadınlar, Erkekler ve Çocuklar için Boşanma Terapisi* Ankara: İmge Kitapevi Yayınları.

- 7.7.4.** Zara, A. ve Özdemir, B. Cinsiyet Roller. Yüksel, Gülseren ve Başterzi, (Ed) (2013). *Kadın Yaşamı ve Kadın Ruh Sağlığı. Türk Psikiyatri Derneği Yayınları: Ankara.*
- 7.7.5** Zara, A. ve Şensoy, B.Ö. (2012). Türkiye’de Gençlik, Çocuk ve Ergenlere Yönelik Cinsel Şiddet. Eskin, Dereboy, Harlak ve Dereboy, (Ed). *Türkiye’de Gençlik Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği: Ankara.*
- 7.7.6.** Zara, A. (2011). *Yaşadıkça: Psikolojik Sorunlar ve Başa Çıkma Yolları.* İmge Kitapevi Yayınları: Ankara.
- 7.7.8.** Zara, A. (2011). Kayıplar, Yas Tepkileri ve Yas Süreci. Zara (Ed.) *Yaşadıkça: Psikolojik Sorunlar ve Başa Çıkma Yolları.* İmge Kitapevi Yayınları: Ankara.
- 7.7.9.** Zara, A. (2011). Krizler ve Travmalar. Zara (Ed.) *Yaşadıkça: Psikolojik Sorunlar ve Başa Çıkma Yolları.* İmge Kitapevi Yayınları: Ankara.

## **8. Projeler**

1. *Brighton Oasis Projesi:* Proje psikoloğu/cinsel istismara maruz kalan madde ve alkol bağımlılığı olan kişi ve yakınlarına psikolojik yardım sağlama, İngiltere, 1995-2000.
2. *İzmit Rehabilitasyon Merkezi Projesi:* Proje psikoloğu/1999 Marmara Depremi mağdurlarına psikolojik yardım sağlama, İzmit, 2000-2001.
3. *Şiddete Karşı Bilgi Projeleri:* Türkiye’nin kırsal kesimlerinde çocuk istismarını ve evliliklerini önleyici saha çalışmaları yapma, 2001 – 2022.
4. *Diyarbakır Yenişehir Belediyesi Psikolojik Destek ve Eğitim Merkezi Projesi:* Proje danışmanı ve eğitmeni/şiddete maruz kalan kadınlara psikolojik ve hukuksal yardım verecek merkezin ve ekibin kurulması, 2002-2005.
5. *Çocuklar İçin Adalet Platformu:* Danışman Psikolog/Cezaevlerinde şiddete maruz kalan çocukların özgürlük ve rehabilitasyonunu sağlama, 2009-2012
6. *Van Kadınlar Derneği (VAKAD) Psikolojik ilk Yardım ve Krize Müdahale Eğitim Projesi:* Proje danışmanı/ VAKAD ekiplerine krize müdahale ve psikolojik ilk yardım eğitiminin verilmesi, 2010-2011.
7. *İstanbul Bilgi Üniversitesi Çocuk Birimleri Çocuklarda Toplumsal Cinsiyet Algısını Araştırma ve Önyargıları Değiştirme Projesi:* Araştırma Danışmanı/Toplumsal cinsiyet kalıp yargılarını esneten oyun aracı geliştirilmesi, 2011.
8. *Yöret, İsveç Büyükelçiliği ve MEB’nin Barışçıl Okuldan Toplumsal Barışa Projesi:* Proje Eğitmeni/Okul psikologlarını çocuk ihmal ve istismarı, beden algısı ve yeme bozuklukları konularında eğitme, 2011.
9. *Genç Hayat Vakfı Gençler İş Başında Projesi:* Proje danışmanı/ toplumsal cinsiyet eşitliği ve şiddetsiz iletişim eğitimleri içeriğinin oluşturulmasına yardımcı olmak, 2012-2013.
10. *Genç Hayat Vakfı Ben de Varım Projesi:* Proje Danışmanı/ Ortaöğretim gençlerinin toplumsal duyarlılığını artıracak çalışmaların planlanması, 2013-2014.

11. *Beyoğlu Belediyesi, Kültür Kenti Vakfı ve Bilgi Üniversitesi İş birliği ile Bilinçli Aile ve Sağlıklı Nesiller Projesi*: Eğitim ve Proje Danışmanı/ Eğitim ekibi, eğitim içeriklerini ve el kitapçıklarının oluşturulması, 2013-2017.
12. *World Human Relief- Dünya İnsanı Dayanışma Derneği*: Kurucu ve Direktör. Afrika, Asya ülkeleri ve Türkiye'de dezavantajlı grupların yaşam ve eğitim koşullarını iyileştirme projeleri gerçekleştirme. 2015- devam.
13. *1. ve 2. Ulusal Şiddet ve Travmayı Önleyici Çalışmalar Kongreleri*: Sivil toplum, akademisyenler ve öğrencilerin bir araya gelerek önleyici metot ve programları geliştirmesi, 2017-2018.
14. *Çocuğa Şiddet Dur De Kampanyası*: Türkiye'de farkındalık yaratmak ve şiddeti önlemek amacıyla iki haftalık kampanya, 2016.
15. *Çocuk Gelin, Damat Olamaz Kampanyası*: Türkiye'de çocuk evliliklerine karşı farkındalık yaratmak ve önlemek amacıyla bir haftalık kampanya, 2017.
16. *Açık Üniversite Konferansları*: Akademisyenler ile sivil toplumu bir araya getiren bilgi alışverişi yapılarak topluma katkı sağlamayı amaçlayan konferanslar dizisi, 2017-2019.
17. *Birlikte Çocuk Cinsel İstismarını Önleyebiliriz-#karanlığıarala #birşey söyleyin Hareketi*: Ulusal düzeyde çocuk cinsel istismarını önleme çalışmaları, (9-12 Ocak, 9-12 Nisan, 18 -21 Kasım 2020).
18. *#Karanlığıarala Filmi Lansmanı - World Human Relief* : Çocuk cinsel istismarını önlemeye yönelik film, 2020.
19. *Türkiye Afetler ve Kitleli travmalara Ulusal Travma Müdahale Planı Başkanlığı*: 2003- İngiliz Konsoloslugu, HSBC ve Sinagoglara bombalı saldırılar. 2008- tarihinde Diyarbakır öğrenci dershanesi bombalı saldırı saldırılar, 2010- Mardin Bilge Köyü Katliamı, Afyon, Elazığ, İzmir, 6 Şubat Depremleri, 2021- yangın ve sel felaketleri., 2001- devam.
20. *Uluslararası Travma Önleme ve Rehabilitasyon Merkezleri – İstanbul, Adana, Van, Hatay (UTÖMER)*: Toplumda şiddet ve travmayı önleme ve sağaltım çalışmaları yapan merkezlerin kurulması. Türkiye'de diğer illerde de açılması planlanmıştır, 2020- devam.

## 9. İdari Görevler

- 9.1 Direktör/World Human Relief, Bilgi Üniversitesi ve New York International Trauma Studies Ortak Uluslararası Travma Çalışmaları Sertifika Programı.
- 9.2 Direktör/World Human Relief, Bilgi Üniversitesi ve City College of New York International Relationship ve Family Studies Ortak Uluslararası Travma Çalışmaları Sertifika Programı.
- 9.3 Kurucu Başkan/Direktör World Human Relief (www.worldhumanrelief.org)

## 10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

1. Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu, Üye, 2008
2. Türk Psikologlar Derneği, Üye, 2001

## 11. Ödüller

1. “Türkiye Toplum Ruh Sağlığına Hizmet Ödülü”, *Türkiye Psikiyatri Derneği*, Ekim, İzmir, 2022.
2. “Üstün Hizmet Ödülü” Rotary, İstanbul, 2017.

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

| Akademik Yıl | Dönem    | Dersin Adı                                                                          | Haftalık Saati |          | Öğrenci Sayısı |
|--------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|----------------|
|              |          |                                                                                     | Teorik         | Uygulama |                |
| 2022-2024    | Güz      | Klinik Yaklaşım/Pratiği<br>Toplum Psikolojisi                                       | 3              |          | 100            |
|              |          |                                                                                     | 3              |          | 120            |
|              | İlkbahar | Aile ve Grup Dinamikleri<br>Psikolojisi<br>Krizler/Travma ve<br>Müdahale Teknikleri | 3              |          | 150            |
|              |          |                                                                                     | 3              | 3        | 150            |
| 2022-2024    | Güz      | Bilişsel Davranışçı<br>Kuram ve Pratiği                                             | 3              | 2        | 15             |
|              | İlkbahar | Klinik Uygulamada Etik<br>Standartlar                                               | 2              |          | 15             |