

## ÖZGEÇMİŞ

**Doç. Dr. Özlem KARAIRMAK**

### ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** Özlem Karairmak

**Doğum Tarihi:** 25 Nisan 1975

**Öğrenim Durumu:**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışma	ODTÜ	1997
Y. Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışma	ODTÜ	2001
Doktora/S.Yeterlik/Tıpta Uzmanlık	Rehberlik ve Psikolojik Danışma	ODTÜ	2007

**Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı :**

**Prof. Dr. Gül Aydın**

THE EFFECT OF AN ACTIVITY BASED COGNITIVE FEAR REDUCTION PROGRAM ON THE FEARS OF EARTHQUAKE VİCTİM CHILDREN

**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı :**

**Prof. Dr. Dean W. Owen**

INVESTIGATION OF PERSONAL QUALITIES CONTRIBUTING TO PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AMONG EARTHQUAKE SURVIVORS: A MODEL TESTING STUDY

**Görevler:**

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Ar.Gör.	Eğitim Fakültesi ODTÜ	2002-2007
Yar.Doç.	Eğitim Fakültesi Kocaeli Üniversitesi	2007-2012
Doç. Dr.	Eğitim Bilimleri Fakültesi bahçeşehir Üniversitesi	2012-

**Projelerde Yaptığı Görevler :**

**UNICEF - Milli Eğitim Bakanlığı.** 2000-2001. Deprem Bölgesinde Psikososyal Destek Projesi

**UNICEF - Milli Eğitim Bakanlığı.** 2006. Çocuk Dostu Okul Projesi

**İdari Görevler :**

**Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler :**

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği

Academy of Traumatology, FL, USA

Green Cross Foundation, FL, USA

**Ödüller :**

**Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler** (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğr. Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2007-2008	Güz	Eğitim Bilimleri	3	0	170
		Gelişim Öğrenme	3	0	140
	İlkbahar	Eğitim Psikolojisi	3	0	360
2008-2009	Güz	Eğitim Bilimine Giriş	3	0	430
		İstatistik - I	3	0	30
	İlkbahar	İstatistik - II	3	0	30
		Öğrenme Psikolojisi	3	0	30
		Eğitim Psikolojisi	3	0	370
2009-2010	Güz	Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri	3	0	30
		Okullarda Gözlem	2	2	42
		Eğitim Bilimine Giriş	3	0	240
		Doğal Afetin Ruhsal Etkileri <b>YÜKSEK LİS.</b>	3	0	10
	İlkbahar	Psikolojik Danışma Kuramları	3	0	42
		İstatistik -II	3	0	42
		Grupla Psikolojik Danışma	3	0	10
		Eğitim Psikolojisi	3	0	130
		Krize Müdahale <b>YÜKSEK LİSANS</b>	3	0	10
2010-2011	Güz	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0	30
		Bireyle Psikolojik Danışma Uyg.	1	4	6
		Psikolojik Danışma İlke ve Tek.	3	0	42
		Topluma Hizmet Uygulamaları	1	2	10
		Rehberlik	3	0	32
	İlkbahar	Grupla Psikolojik Danışma	3	0	8
		Alan Çalışması	1	4	5
		Eğitim Psikolojisi	3	0	160
		Topluma Hizmet Uygulamaları	1	2	30
2011-2012	Güz	Rehberlik	3	0	160
		Bireyle Psikolojik Danışma Uyg.	1	4	7
		Kişilik Kuramları	3	0	45

2012-2013	Güz	Eğitim Bilimlerine Giriş	3	0	45
		Gelişim Psikolojisi	3	0	180

## ESERLER

### A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

**A1. Karairmak, Ö.** (2010). Establishing the psychometric qualities of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) using Exploratory and Confirmatory Factor Analysis in a Trauma Survivor Sample. **Psychiatry Research**, 30;179 (3):350-6. (SSCI).

**A2. Karairmak, Ö. & Şiviş-Çetinkaya, R.**(2011). **Euroasian Journal of Educational Research**. The role of adequate and limited financial resources on resilience and essential personal qualities leading to resilience among college students. 43, 143-162. (SSCI).

**A3. Karairmak, Ö & Duran-Oğuz, N.** (2008). **International Journal for the Advancement of Counselling**. Gender Differences in Attachment Styles regarding Conflict Handling Behaviors among Turkish Late Adolescents. 30: 220-234. (Alan index :Psychoinfo)

**A4. Karairmak, Ö & Aydın, G.** (2008). **Journal of Genetic Psychology**. Reducing Earthquake Related Fears in Victim and Non-Victim Children, 169, 2, 177-186. (SSCI).

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler :

**B1. Karairmak, Ö.** (2009). Constructivist Elements in a French Movie: Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain. The XVIIIth International Congress on Personal Construct Psychology Venice, 2009 (Poster sunum)

**B2. Karairmak, Ö.** (2009). Similarities between Personal Construct Theory and Developmental Therapy. The XVIIIth International Congress on Personal Construct Psychology Venice, 2009 (Sözlü sunum)

**B3. Karairmak, Ö.** (2008). Good psychological functioning: Resilience as the adapting ability. InterUlusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi of Counseling. Counseling in International Perspective: Global Demands and Local Needs, 25th-27th of April, Bahçeşehir Üniversitesi& NBCC. İstanbul, Türkiye. (Poster sunum)

**B4. Karairmak, Ö. Sahranç, Ü.** (2008). The Predictors of Resilience Among Economically Disadvantaged Collage Students. InterUlusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi of Counseling. Counseling in International Perspective: Global Demands and Local Needs, 25th-27th of April, Bahçeşehir Üniversitesi& NBCC. İstanbul, Türkiye. (Sözlü sunum).

**B5. Karairmak, Ö & Figley, C.** (2005). Test of Trait based Resiliency Theory: The American Study. The International Society for Traumatic Stress Studies, 21st Annual Meeting, 2-5 of November. Toronto, Canada. (Poster sunum).

**B6. Kararırmak, Ö & Aydın, G. (2005).** Pathways to Resilient Personality: A proposed Theoretical Model for Resiliency in Turkish Culture. The International Society for Traumatic Stress Studies, 21st Annual Meeting, 2-5 of November. Toronto, Canada. (Poster sunum).

**B7. Kararırmak, Ö. (2005).** Reducing Earthquake related fears in victim and non-victim children. The International Society for Traumatic Stress Studies, 21st Annual Meeting, 2-5 of November. Toronto, Canada. (Poster sunum).

**B8. Kararırmak, Ö. & Kocabaş, Ö. E. (2003).** "The importance of Communication within Family throughout Adolescence". I. International Conference of Child and Communication, İstanbul, Türkiye. 13-15 of Ekim. (pp 42.) (Sözlü sunum).

**C. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler :**

**D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :**

**D1. Kararırmak, Ö. & Aydın (2004)** Depremzede Çocukların Korkuları (Fears of earthquake survivor children) **3P Dergisi**, 12, 3-10.

**D2. Kararırmak, Ö. (2004).** Tinsel anlayışın psikolojik danışmadaki rolü (The role of spirituality in counseling) **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**, 3, 22, 45-53.

**D3. Kararırmak, Ö. (2006).** Psikolojik Sağlamlık, risk faktörleri ve koruyucu faktörler. (Resilience, risk and protective factors). **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**. 3, 26,129-142.

**D4. Kararırmak, Ö. Aydın, G. (2007).** Yapılandırmacı Yaklaşım: Çağdaş Psikolojik Danışma Anlayışını Şekillendiren Bir Güç. (What are the fundamental ingredients of constructivism: A force shaping contemporary counseling understanding). **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**. 3, 27, 91-108.

**D5. Kararırmak, Ö. (2008)** Çok Kültürlülük, Kültürel Duyarlılık ve Psikolojik Danışma (Multiculturalism, Cultural Sensitivity and Counseling).**Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**, 3, 29-115-129.

**D6. Kararırmak, Ö & Siviş-Çetinkaya, R. (2008).** Modernizmden Postmodernizime Geçiş ve Pozitif Psikoloji. (Transition from modernism to postmodernism and positive psychology). **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**, 30, 102-115.

**D7. Kararırmak, Ö. & Bugay, A. (2010).**Postmodern Diyalog: Öyküsel Psikolojik Danışma. (Postmodern Dialog: Narrative Counseling). **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**, 4, 33, 24-36.

**D8. Kararırmak, Ö. & Siviş-Çetinkaya, R. (2011).** **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi**. Benlik Saygısının ve Denetim Odağının Psikolojik Sağlamlık Üzerine Etkisi: Duyguların Aracı Etkisi. 4 (35), 30-43.

**D9. Karairmak, Ö & Güloğlu, B. (Baskıda, Mart 2012) Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi .** Psikolojik Danışmada Sürecinde Metafor Kullanımı.

**E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**E1. Karairmak, Ö & Güloğlu, B. (2011).** Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamasında Süreç Yönelimli Metafor Kullanımı. XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 3-5 of Ekim Ege University, Kuşadası, Türkiye. (syf.55-56) (Sözlü sunum).

**E2. Güloğlu, B. & Karairmak, Ö. (2011).** Benlik Saygısı, yalnızlık ve pozitif duyguların depresyonu yordamadaki rolü. XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 3-5 of Ekim Ege University, Kuşadası, Türkiye. (syf.42-44). (Sözlü sunum).

**E3. Karairmak, Ö & Güloğlu, B. (2011).** Psikolojik Danışman Adaylarında Empati. XX. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı. 8-10 of Eylül Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, Türkiye. (syf.372-373). (Sözlü sunum).

**E4. Güloğlu, B. & Karairmak, Ö. (2011).** Üniversite öğrencilerinde yalnızlığın yordayıcısı olarak benlik saygısı ve psikolojik sağlamlık. XX. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı. 8-10 of Eylül Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, Türkiye. (syf.325). (Sözlü sunum).

**E5. Owen, D. W. & Karairmak, Ö. (2010).** Psikolojik Danışmanlar için Araçlar. III. Uygulamalı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi Ankara, 2010 (workshop).

**E6. Karairmak, Ö. & Siviş-Çetinkaya, R. (2009).** Benlik saygısının ve denetim odağının psikolojik sağlamlık üzerine etkisi: Bir model test etme çalışması. XVIII. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı. 1-3 of Ekim Ege Üniversitesi, Kuşadası. (syf.42-43). (Sözlü sunum).

**E7. Karairmak, Ö. & Siviş-Çetinkaya, R. (2009).** Deprem deneyimini yaşamış yetişkinlerin bağlanma stilleri ve psikolojik dayanıklılıkları arasındaki ilişki. XVIII. Ulusal Eğitim Bilimleri Kurultayı. 1-3 of Ekim Ege Üniversitesi, Kuşadası, Türkiye. (syf.74-75). (Sözlü sunum).

**E8. Karairmak, Ö. (2009).** Varoluş ölçeğinin kısa formunun psikometrik özellikleri.(Psychometric properties of existential scale) X. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 21-23 Ekim, Çukurova Üniversitesi, Adana, Türkiye.(syf.214). (Sözlü sunum).

**E9. Karairmak, F. & Korkut, F. (2009).** Tinsellik ölçeğinin psikometrik özellikleri: açıklayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi. (The psychometric properties of spirituality scale). X. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 21-23 Ekim, Çukurova Üniversitesi, Adana, Türkiye. Türkiye.(syf.153). (Sözlü sunum).

**E10. Karairmak, Ö. & Şiviş, R. (2009).** Psikolojik danışmada etik dersinin mesleki kimlik tutumları üzerine etkisi. (The effects of counseling ethics course on professional identity.) X. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 21-23 Ekim, Çukurova Üniversitesi, Adana, Türkiye. (syf.137). (Sözlü sunum).

**E11. Karairmak, Ö & Aydın, G., Owen, D. W. (2007).** Deprem yaşamış bireylerde psikolojik sağlamlığa etki eden kişisel faktörlerin incelenmesi: Bir model test etme çalışması. (Personal qualities contributing to psychological resilience among earthquake survivors: A model testing study). IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 17-19 Ekim, Dokuz Eylül Üniversitesi, Çeşme, İzmir, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E12. Karairmak, Ö & Duran, O. N. (2007).** Bağlanma stilleri ve beş-faktör kişilik modeli ve çatışma çözme davranışları. (Attachment styles, five factor model and conflict handling behaviors). IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 17-19 Ekim, Dokuz Eylül Üniversitesi, Çeşme, İzmir, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E13. Karairmak, Ö. (2007).** Connor-Davidson psikolojik sağlamlık ölçeğinin Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirliği: Travma örnekleminde doğrulayıcı faktor analizi. (The validity and reliability of Turkish version of Connor-Davidson Resilience Scale). IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi 17-19 Ekim, Dokuz Eylül Üniversitesi, Çeşme, İzmir, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E14. Karairmak, Ö & Duran, O. N. (2005).** Üniversite öğrencilerinin bağlanma stilleri ve çatışma çözme davranışları üzerine bir çalışma. (Attachment styles of university students regarding conflict handling behaviour). VIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 21-23 Eylül, Marmara Üniversitesi, İstanbul, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E15. Karairmak, Ö. & Aydın, G. (2005).** Psikolojik sağlamlık (Dayanıklılık), risk faktörleri ve koruyucu faktörler. (Resilience, Risk and Protective Factors). VIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 21-23 Eylül, Marmara Üniversitesi, İstanbul, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E16. Karairmak, Ö. & Aydın, G. (2003).** Depremzede ve depremzede olmayan çocukların korkuları (Fears of earthquake survivors and non-survivors). VII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 9-11 Temmuz, İnönü Üniversitesi, Malatya, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E17. Akkök, F; Karairmak, Ö; Kocabas, Ö. E., Toker, N (2003).** Ergenlerde olumsuz kimlik gelişimin önlenmesine yönelik bir aile rehberlik programının geliştirilmesi ve uygulanması (Development and implementation of a psychoeducation program for parents of adolescents on communication within family). VII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 9-11 Temmuz, İnönü Üniversitesi, Malatya, Türkiye. (Sözlü sunum).

**E18. Bikos, L. H,, Uruk, A., Sun, Z. E., Karairmak, Ö.,& Denizli, S. (2003).** Psikolojik danışma sürecinde kullanılan yardım becerilerinin "Yardım Becerileri Sistemi"ne göre incelenmesi: Uluslararası bir karşılaştırma. (The Helping Skill System in counseling process: Cross-cultural comparison). VII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. 9-11 Temmuz, İnönü Üniversitesi, Malatya, Türkiye. (Sözlü sunum).

## **F. Diğer yayınlar :**

Aydın, G., & Karairmak, Ö. (2000, February). Adapazarı Teacher-Parent Support Project: Teacher Hand-Book. Available from Department of Educational Sciences, Middle East Technical University